SZAKMAI BESZÁMOLÓ A MAGYAR HOSPICE ALAPÍTVÁNY 2025. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Magyar Hospice Alapítvány
1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22. • Tel./ Fax: 388-7369 • info@hospicehaz.hu • www.hospicehaz.hu
Bankszámlaszámunk: 10300002-20329055-70073285 • Adószámunk: 19663258-1-41

1. SZEMÉLYZET

Igazgatás, szervezés (13 fő)

Orvos igazgató	1 fő alkalmazott, 4 órás
Titkár, irodavezető	1 fő alkalmazott 8 órás
Kommunikációs programvezető	1 fő alkalmazott 8 órás
Kommunikációs programvezető	*1 fő megbízott*
Kommunikációs koordinátor	2 fő közreműködő
Projekt koordinátor	1 fő alkalmazott 4 órás
Projekt koordinátor	*2 fő alkalmi munkavállaló*
Oktatás szervező	1 fő alkalmazott 8 órás
Önkéntes- és projekt-koordinátor	1 fő alkalmazott 8 órás
Rendszergazda	1 fő közreműködő
Telefonos ügyintéző	1 fő alkalmazott 6 órás

Gazdasági ügyvitel (2 fő)

Könyvelő	1 fő közreműködő
Könyvvizsgáló	1 fő közreműködő

Betegellátás (48 fő)

Orvos Fekvőbeteg részlegen:	1 fő alkalmazott 6 órás
	1 fő megbízott
Otthonápolásban:	3 fő közreműködő vizitdíj
	3 fő megbízott vizitdíj
Gyermek otthonápolásban:	*1 fő megbízott vizitdíj*
	1 fő közreműködő 1
Ügyeletet ellátó orvosok:	1 fő közreműködő
	3 fő alkalmi munkavállaló
Ápolási vezető főnővér	1 fő alkalmazott, 8 órás
Otthonápolási koordinátor	1 fő alkalmazott 4 órás
Szakápoló és ápolási asszisztens fekvőbeteg részlegen:	9 fő alkalmazott, 8 fő 8 órás, 1 fő 6 órás
	2 fő alkalmi munkavállaló
Szakápoló otthonápolásban:	1 fő alkalmazott 4 órás
	1 fő alkalmazott 6 órás
	6 fő megbízott vizitdíj
Szakáp. gyermek otthonápolásban	*1 fő megbízott vizitdíj*
Pszichiáter	1 fő alkalmazott 4 órás
Pszichológus	3 fő alkalmazott 4 órás
Mentálhigiénikus	1 fő közreműködő
Gyógytornász	1 fő alkalmazott 8 órás
	1 fő alkalmi munkavállaló
Zeneterapeuta	*1 fő alkalmi munkavállaló*
Egészségügyi dokumentátor	1 fő alkalmazott 8 órás
Takarító	1 fő, alkalmazott 6 órás
	1 fő alkalmi munkavállaló
Gondnok	*1 fő alkalmi munkavállaló*

Alkalmazottak:	28 fő	Megbízottak:	13 fő
Közreműködők:	11 fő	Alkalmi munkavállalók:	11 fő

MINDÖSSZESEN: 63 fő

Az otthonápolási csoporthoz új orvosok csatlakoztak, dr. Medek Lívia és dr. Mihály Éva személyében. Mihály doktornő a fekvőbeteg részleg betegeinek ellátásában is részt vállalt. Megyeri Luca felnőtt szakápoló, hospice nővér 2025 szeptemberétől 6 órás munkatársunk lett, dr. Ecker Nóra onkológus és dr. Hécz Réka pulmonológus jelenleg szülési szabadságon vannak. A fekvőbeteg részlegünk egyik ápolási asszisztense szülési szabadságra, két szakápolónk más munkahelyre ment. Helyükre folyamatosan kerestünk és vettünk fel új munkatársakat.
Dr. Süller-Torma Villő az év során segítette munkánkat a fekvőbeteg részlegen heti egy alkalommal.
2025 augusztusától új adományszerzési vezetőnk, novemberétől pedig új adomány- és oktatásszervező munkatársunk lett Buzási Katalin és Göde Zsófia személyében.
Kanjo Nada pszichológus 10 év, Tarjányi Edit szociális munkás 11 év és Kállai Benjámin pszichológus 2 év munkaviszony után jelezte, hogy személyes okokra való tekintettel 2026 tavaszán befejezi munkáját az alapítványnál.
Az egyik takarítónkat hosszas betegséget követően leszázalékolták, utódját keressük, addig egy alkalmi munkavállaló segített az intézmény tisztántartásában.

2. BETEGELLÁTÁS

2.1. Otthoni betegellátás

2.1.1. Otthoni hospice ellátás felnőtt korú betegeknek

A Magyar Hospice Alapítvány alapító okirat szerinti fő tevékenysége a terminális állapotú rákbetegek, valamint degeneratív idegrendszeri betegségben szenvedő betegek humánus, multidiszciplináris ellátása, amit Alapítványunk munkatársai nemzetközi színvonalú ellátással biztosítanak.

2025-ben **301 felnőtt** (161 nő és 140 férfi) terminális állapotú beteget láttunk el az otthonukban, átlagosan 23 napos ellátási idővel, családjuk bevonásával, szakszerű egészségügyi követelményeknek megfelelően, **összesen 4465 ápolási napon**, ez a 2024-es évhez képest kb. 2 % csökkenést mutat. 844 orvosi, 3238 ápolói, 345 gyógytornászi és 38 pszichológusi vizitet teljesítettünk az év során.
Betegeink átlagéletkora az otthonápolásban 73.6 év volt. Sajnálatos módon azonban egyre több a fiatal, 50 év alatti beteg is (16 fő).
238-an hunytak el az év során, 110-en saját otthonukban 54-en a Budapest Hospice Házban és 74-en más fekvőbeteg intézményekben. A betegek közel fele (132 fő) egy hónapnál kevesebb időt töltött rendszerünkben, ez az arány némi romlást mutat a megelőző évhez képest. A megbetegedések gyakorisági sorrendje évek óta lényegében azonos, első helyen a béldaganat áll, ezt a tüdőt, az emlőt és a hasnyálmirigyet érintő rosszindulatú elváltozások követtek.
Ebben az évben daganatos betegeken kívül 3 előrehaladott állapotú ALS beteget is felvettünk rendszerünkbe.

Otthonápolási munkatársaink körében az év során történt néhány változás. 2 megbízási szerződéses nővérünk már nem vállal új betegeket, két orvosunk pedig szünetelteti tevékenységét, mert gyermeke született. Azonban történtek pozitív változások is, csapatunk bővült két orvossal is.

Havonta tartunk otthonápolási megbeszélést, ahol az összes betegünkről beszámolnak munkatársaink, negyedévente a nehezebb esetekre fókuszáló esetmegbeszélést és évente egy napos szakmai továbbképzést szervezünk.
Kollégáink a kiégés elkerülése érdekében -igény esetén- egyéni szupervízión vehetnek részt, bár a lehetőséggel sajnos relatíve kevesen élnek.

2.1.2. Otthoni gyermek hospice ellátás és mobil team

Az otthoni gyermek hospice ellátásban „Fogd a kezem!” elnevezésű otthonápolási programja 2025-ben is folytatta működését.

Az elmúlt évben két új kis beteg felvételét követően ismét 7 gyermeket láttunk el, ketten nem finanszírozott kerületben laknak. Egy régóta a rendszerünkben lévő gyermeket csak egy önkéntes segítőnk látogatja, erre van igénye a családnak. A gyermek hospice ellátásban nemcsak daganatos betegeket látunk el, hanem van éber kómás illetve genetikai megbetegedésben szenvedő kis páciensünk is.

A gyermek hospice otthonápolás finanszírozási háttere az előző évekhez képest nem változott, az ellátást az egészségbiztosító a Magyar Hospice Alapítvány ellátási területén nem, csak Baranya megyében finanszírozza. A Magyar Hospice Alapítvány ezt a tevékenységét a felnőtt finanszírozás terhére, illetve magánadományokból, pályázati pénzekből finanszírozva végzi.

A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy 2025-ban összesen 70 vizitet teljesített, ebből 54-et a NEAK, 16-ot az Alapítvány finanszírozott, 25 alkalommal pedig önkéntes segítők látogatták a kis betegeket.

2.2. Fekvőbeteg részleg

Fekvőbeteg részlegünk fontos szerepet tölt be a terminális állapotú rákbetegek ellátásában, amiből a legfontosabb funkció az, hogy intézményi hátteret nyújt az otthoni hospice ellátásban gondozott betegek részére. Az intézményi háttér megteremtése és fenntartása azért fontos, hogy az otthonápolt betegek és családtagjaik kezét akkor se kelljen elengedni, ha a beteg – állapotának változása, a család kimerültsége vagy más tényezők miatt – nem gondozható az otthonában kielégítően.

2025-ban **172 beteget** gondozott fekvőbeteg részlegünk, közülük hárman visszatérő betegek voltak. Az **ágykihasználtság 89,1 %-os volt,** ez kb. 7%-kal több volt az előző évinél. Az ápolási napok száma **3249 volt**. A betegenként **átlagosan 18,9 nap** gondozási idő sajnálatosan kevés szakmai szempontból, bár az előző évhez képest másfél nappal hosszabb. Sok esetben előfordul, hogy az ápolási idő messze az átlag alatt van (2-5 nap), és a beteg nem tudja megkapni mindazt a tüneti kezelést, amit a szakmai team felkészültsége és a rendelkezésre álló gyógyszerek lehetővé tennének.

A felvett betegek közül 141-en az osztályunkon haltak meg, a többi beteget (9) más intézménybe, vagy otthonukba (22) bocsátottuk. Utóbbi esetben általában otthonápolási csoportunk folytatta a beteg gondozását. Ilyen esetekben vagy sikerült beállítani a megfelelő fájdalomcsillapítást vagy tüneti kezelés és/vagy a család tehermentesítését követően újult erővel tudták ellátni az otthonukba távozó betegeket.

A leggyakoribb diagnózisok némiképp változtak, 2025-ben a bél, tüdő, hasnyálmirigy és emlő daganatok voltak a legtöbbször előforduló megbetegedések. Betegeink között 58 férfi és 114 nő volt, túlnyomó többségük életkora 61 és 90 év közé esett, átlagos életkoruk 75 év. Sajnálatos módon a tavalyi év során is elvesztettünk 5 fiatal (50 év alatti) beteget, ez a 2024-es évhez viszonyítva kis csökkenést jelentett. A leggyakoribb feladat betegeink körében a fájdalomcsillapítás. Kilenc beteget kivéve mindenki jelzett fájdalmat a felvételekor, ennek erőssége (VAS mérve 0-10 között) 121 beteg esetében 1 és 4 között volt, de 42 beteg ennél is erősebb, 5 feletti fájdalmat jelzett. Decubitusa 61 betegnek volt a felvétele idején (ez kb a megegyezik az előző évivel), és a gondos ápolásnak köszönhetően egyetlen betegünknél sem alakult ki osztályunkon felfekvés. 2025-ben 2 ALS beteget láttunk el fekvőbeteg részlegünkön.

Osztályunk betegeit minden héten egyszer zeneterapeuta, kétszer gyógytornász látogatja. Délelőtti és délutáni 4 órás műszakokban önkéntesek segítik munkánkat a hét minden napján.

2.3. Tanácsadó ambuláns szolgáltatás

Tanácsadó ambuláns szolgáltatásunkat Dr. Kádas Júlia vezeti, 8 személyes és több mint 50 telefonos konzultációt tartott betegeknek, hozzátartozóknak, a betegeiket kezelő családorvosoknak. A gyógyíthatatlan daganatos betegek ellátását végző orvosaink felkészültek a különféle tünetek és a fájdalom csillapításában. Javaslatot tesznek a tünetek kezelésére a lehető legjobb életminőség elérése érdekében. A szolgáltatást területi korlátozások nélkül, kérhetik a rászorulók, az ambuláns szolgáltatásainak működtetéséhez nem nyújt támogatást a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő. A felmerülő költségeket teljes egészében alapítványi tevékenységekből fedezzük.

2.4. Pszichoszociális program

2.4.1.Pszicho-onkológiai szolgálat

Ez a szolgáltatásunk szakszerű pszichológiai segítséget kínál rákbetegeknek és hozzátartozóiknak, a betegség teljes időtartama alatt, annak bármely fázisában a diagnózistól a gyógyulásig, vagy – gyógyíthatatlanság esetében – egészen a halálig. A pszichológiai konzultációkat a segítségkérő állapotához, igényeihez szabjuk mind a konzultáció tartalmát, mind pedig az alkalmak számát, tehát a konzultációs folyamat hosszát illetően.

A több mint 120 beteg által igénybe vett konzultációkat 2025-ben 1 fő pszichiáter és 3 fő pszichológus nyújtotta betegeinknek és családtagjaiknak. Az ellátást interneten, telefonon és személyesen is folytatták szakembereink.

2024-hoz hasonlóan tartottuk pszichoonkológiai esetmegbeszéléseket, melyeket az intézményünkben dolgozó pszichológus kollégák látogattak.

Sajnos az év végén két pszichológusunk, Kanjo Nada és Kállai Benjámin is jelezte, hogy a tavasz folyamán befejezi az alapítványnál végzett munkáját. Nadától 10 év után fogunk búcsúzni.

2.4.2. Csoportos támogatás gyászolók részére

2025. november elején személyes gyászfeldolgozó csoportot tudtunk indítani Tarjányi Edit szociális munkás, gyásztanácsadó és Csikós Gabriella önkéntes gyásztanácsadó vezetésével. A csoport 9 résztvevővel indult el.

2.5. Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés

Az életvégi ellátás magas színvonalához a megfelelő gyógyászati segédeszközök rendelkezésre állása is fontos. A sokszor igen drága, minőségi eszközöket azonban egy-egy beteg csak nagyon rövid ideig használja, így célszerű – és Alapítványunk ebben évek óta nyújt segítséget a betegeknek – azokat nem megvásárolni, hanem inkább kölcsönözni. A Magyar Hospice Alapítvány évek óta fogad el tárgyi adományként gyógyászati segédeszközöket, és bocsátja ezeket – ingyenesen – a betegek rendelkezésére.

Idén is többszáz doboz Béres cseppet és tápszert osztottunk szét a rossz étvágyú betegek között.

A Béres Gyógyszergyár Zrt. 2025-ben is nagy mennyiségű Béres cseppel támogatta a daganatos betegeket. Az adományuk egy részét a Magyar Hospice-Palliatív Egyesület tagjainak adtuk tovább. Az ott dolgozó munkatársak az ellátásukban lévő daganatos betegeknek juttatták el a cseppeket.

2.6. Életvégi Tervezés

Csikós Dóra vezetésével 2022-től elindult új szolgáltatásunk célja, hogy az emberek egészségük teljében is nyíltan beszéljenek az élet végéről, és készüljenek arra a változásra, amit az itt maradók számára a majdani haláluk jelent. Abban adunk támogatást a hozzánk fordulóknak, hogy az élet végével kapcsolatban felmerülő kérdéseket meg tudják válaszolni, a döntéseket meg tudják hozni. Bár az életvégi döntések a haldoklás és halál közeledtével válnak aktuálissá, hisszük, hogy ha már korábban elkezdünk velük foglalkozni, akkor nem csak az utolsó hónapokat, valamint a szeretteinkre váró gyász időszakot tehetjük nyugodtabbá, de az addig eltöltött éveket is boldogabbnak, értelmesebbnek élhetjük meg.
2025-ban Dr. Kádas Júlia is részt vett a tanácsadásokban, így 11alkalommal tartottak személyes konzultációt.

Csikós Dóra novemberben elbúcsúzott tőlünk, feladatait Gaal Ilona vette át.

3. FELÚJÍTÁSI MUNKÁK, MINŐSÉGBIZTOSÍTÁS

A Budapest Hospice Ház jelenlegi formájában 2002 óta létezik, akkor fejeződött be az önkormányzati tulajdonban lévő, és igen romos állapotban használatba kapott épület felújítása.

Fontosnak tartjuk az épület esztétikai és műszaki karbantartását, igyekszünk minden évben forrást találni arra hogy

3.1. Karbantartási munkálatok

2025-ban megtörtént a rendszeres kazán karbantartás, a légkondicionáló berendezések tisztítása. Rendszeres karbantartást igényel még a fekvőbeteg részleg Mile mosógépe, valamint a MEIKO típusú fali ágytálmosó is. 2025-ben is volt tavasszal és ősszel is rovar- és patkányirtás a teljes épületben. Az a tűzjelző rendszert az előírásoknak megfelelően két alkalommal ellenőrizték és megtörtént az orvostechnikai eszközök hitelesítése is.
A fekvőbeteg részlegen egy mosdót ki kellett cserélni.

3.2. Felújítási és beruházási munkálatok

Az oktatási szárny elektromos hálózatának részleges felújítása megtörtént, ezt követően ide beszerelésre került két nagy teljesítményű hűtő-fűtő klímaberendezés.
A fekvőbeteg részlegen szúnyoghálós ajtókat szereltünk fel, a nappaliba szekrénysort, egy betegszobába televíziót kaptunk, és le kellett cserélni egy mosógépet és egy hűtőszekrényt.

Egy magánadományozó segítségével nem csak a fent említett klímákat tudtuk megvásárolni, hanem egy tökéletes állapotú konténert is. A régi, gyógyászati segédeszközök tárolására szolgáló konténer javíthatatlanul tönkrement, ennek a cseréje történt meg szeptemberben.

3.3. Minőségbiztosítási rend

A Magyar Hospice Alapítvány 2006 óta szoros minőségbiztosítási rendben dolgozik, 2006 és 2017 között ISO 9001 szabvány szerint, 2017 óta pedig ISO 90001-2015 szabványnak megfelelően.
A felülvizsgálati auditra 2025. június 23-án került sor.

ISO 9001:2015-ös szabvány alapján vizsgálták a következő tevékenységeinket:

- fekvőbeteg részleg
- felnőtt és gyermek otthoni ellátás
- képzési és szemléletformálási tevékenység
- pszichoonkológiai ambulancia
- fájdalomambulancia
- életvégi tervezés

Az audit hibát nem talált, és az összefoglaló auditjelentés kiemelte a minőségirányítási rendszer érettségét és szervezet küldetéséhez illeszkedő voltát. Minden tevékenységünk minőségbiztosítási minősítése 2027-ig, a megújító auditig érvénye.

4. OKTATÁS, ISMERETTERJESZTÉS, SZEMLÉLETFORMÁLÁS

4.1. Oktatás

Alapítványunk 1991-ben történt megalakulása óta fontos feladatának tekinti a szakemberek és laikusok szemléletformálását, a hospice ellátás jelentőségének megismertetését.

A Magyar Hospice Alapítvány azóta gyakorlati terephelyként szolgál, mind a palliatív-licence vizsgára való felkészítésben, mind leendő egészségügyi szakemberek (orvos, eü. szakdolgozó, gyógytornász), pszichológusok és szociális szakemberek felsőfokú képzésében. Alapítványunk komplex hospice ellátást (otthoni, ambuláns, fekvő) nyújtó hospice házat működtet. Ezért különösen szívesen keresik fel szakmai látogatás ill. gyakorlat céljából egészségügyi szakemberek és hallgatók (orvos, szakdolgozó, pszichológus, szociális munkás, mentálhigiénés szakember, gyógytornász). Sokan választják a hospice ellátás különféle területét szakdolgozatuk témájául is.

- Hegyvidéki Civil Napon való részvétel, február 9-én
- AIPM Innovatív Gyógyszergyártók Egyesülete Onkológiai Konferenciáján kerekasztal beszélgetés dr. Tóth Krisztina részvételével a „Megfelelő" életvégi ellátások címmel, február 27-én
- 2 alkalommal szerveztünk (februárban és májusban, összesen 18 fő részére) "Bevezetés az életvégi tervezésbe" c. egynapos képzést, majd a két csoportnak együtt tartottunk egy online esetmegbeszélő csoportot augusztusban. Önkéntes képzés az évben kétszer, áprilisban és novemberben, 30-30 fő részvételével
- Továbbképzési nap a fekvőbeteg részleg és az otthonápolási team munkatársainak 2025.05.13.
- Májusban tartottuk a Strucc Café életvégi tervezés műhelyt 10 fő részére.
- Életvégi döntések kerekasztal beszélgetés a Dante Közösségi Alkotótérben, 2025 májusában, a Karsai Dániel Alapítvány szervezésében, Karsai Péter, Karsai Dániel alkotmányjogász testvére, dr. Szántó István klinikai onkológus, Bérczes Tibor író és Dr. Biró Eszter közreműködésével
- Méltósággal távozni c. konferencián vett rész Tóth Krisztina, Kádas Júlia, és Bokorovics Tímea, Szeged, 2025 június
- Orvosi kommunikációs akkreditált képzés 2025 szeptember 25-én, „Kommunikáció súlyos betegekkel, különös tekintettel az életvégi igényekre" címmel
- A Debreceni Egyetem Klinikai Központ Klinikai Szakpszichológiai központ által szervezett, Pszichoszomatika A-tól Z-ig Új irányvonalak a pszichológiai ellátásban című kötelező szintentartó továbbképzésén adott elő Biró Eszter október 3-án
- A SE Korányi Frigyes Szakkollégium orvostanhallgatóinak tartott órát dr. Kádas Júlia, alapítványunk fekvőbeteg részlegének vezető orvosa és Gaal Ilona kommunikációs munkatársunk, október 20-án
- A CEU Socrates Program Budapest, Bioetika kurzus diákjainak a Végstádium című film vetítése, és beszélgetés életvégi kérdésekről, 2025 novemberében,
- Emberkép Egyesület szervezésében beszélgetés Biró Eszter és Kanjo Nada részvételével november 11-én
- Polcz Alaine Akadémia „Bezzeg az én időmben" címmel, a Petőfi Irodalmi Múzeumban, december 11-én, Steigervald Krisztián és dr. Leviczky Annamária részévtelével,
- Gyász és gyásztámogatás címmel féléves kurzust tartottunk az ELTE Illyés Sándor Szakkollégiumának hallgatói részére, 13 orvostanhallgató töltötte nálunk kommunikációs gyakorlatát .

Publikációk,könyvmegjelenések

- Fundamentum folyóirat életvégi döntésekkel, eutanázia kérdésekkel foglalkozó lapszámának bemutatója január 9-én, a lapban megjelent dr. Muszbek Katalin, Csikós Dóra,Gaal Ilona, Dr. Biró Eszter, dr. Tóth Krisztina szerzőségében egy írás a hospice-ban meghozott életvégi döntésekről
- Bokorovics Tímea és Hegedűs Katalin könyve a hospice ellátásról, 2025 februárjában jelent meg

4.2. Ismeretterjesztés, szemléletformálás, látogatások, nyilvános események és ünnepi alkalmak - Alapítványunk rendezvényei

A rendezvényekről honlapunkon és Facebook felületünkön részletesen beszámolunk, minden eseményt belinkelve tüntetünk fel.

Nyilvános események

Nyitott Kert- Nárcisz Ünnep – 2025.03.21.

Nyitott Kert – Budapest100 – 2025.05.24-25.

Nárcisz Futások

Óbuda, Holdudvar Park -2025.05.13.

Hegyvidék, Gesztenyéskert - 2025.05.28.

Ludwig Múzeum – Vigyázat, törékeny könyvbemutató – 2025.05.20.

Jótevők vacsorája - 2025.09.03.

Óbudai Nárcisz Ültetés – 2025.10.08.

Látogatás:

David Oliviere (szociális munkás, St Christopher Hospice igazgatója 2013-ig, London) ismét látogatást tett alapítványunknál 2025 októberében.

20 éves a Budapest Hospice Ház „Újranyitó” ünnepség a támogatóknak – 2025.11.20.

Karácsony a Hospice Házban 2025. december 17.

4.3. Média-megjelenések

Az előző évek gyakorlatának megfelelően alapítványunk igyekszik minél gyakrabban megjelenni a különféle médiákban, egyrészt azért, hogy felhívjuk a közönség figyelmét eseményeink valamelyikére, másrészt hogy tovább folytassuk szemléletformáló, tájékoztató tevékenységünket. Az elmúlt évektől eltérően idén már nem elsősorban a Halottak napja időszakában, hanem folyamatosan érkeztek a sajtó felől megkeresések.

Alább olvasható, hogy mely felületeken jelentünk meg, több, mint 30 alkalommal:

21 médiamegjelenés

- 2 televíziós interjú (RTL klub, Hegyvidék TV)
- 5 rádióinterjú (Kossuth Rádió, Magyar Katolikus Rádió, stb.)
- 14 az írott sajtóban (Magyar Nemzet, WMN, Blikk, Népszava, stb.)

4.4. Díjak, elismerések

Az elmúlt időszakban a Magyar Hospice Alapítvány több munkatársa is rangos szakmai és civil elismerésben részesült, amelyek a hospice ellátás területén végzett kiemelkedő munkájukat ismerik el.

Piliscsaba Város Önkormányzata Dr. Muszbek Katalint díszpolgári címmel tüntette ki a magyarországi hospice mozgalom létrehozásában betöltött úttörő szerepéért és életművéért.

Szintén jelentős elismerés, hogy Dr. Muszbek Katalin, az alapítvány alapítója és korábbi igazgatója elnyerte a SzuperWMN Civil-fődíjat, amelyet a társadalmi ügyekért végzett példaértékű munkájáért ítéltek oda.

Dr. Kádas Júlia, a Magyar Hospice Alapítvány főorvosa a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat vehette át, amelyet a betegekért végzett kiemelkedő szakmai munkájáért ítéltek oda.

Emellett Dr. Biró Esztert, az alapítvány vezető pszichológusát a Magyar Pszichoonkológiai Társaság szakmai díjával ismerték el, amely a daganatos betegek és családjaik lelki támogatásában végzett kiemelkedő munkáját díjazza.

Ezek az elismerések nemcsak az érintett szakemberek munkáját, hanem a hospice szemlélet és az életvégi ellátás fontosságát is reflektorfénybe helyezik.

5. ÖNKÉNTES MUNKA, PROGRAMOK ÖNKÉNTESEKNEK

A MHA aktivitása nem volna elképzelhető a sok-sok önkéntes munkája nélkül.

2025-ban összesen 51 önkéntes segítette munkánkat.

Ebből a Budapest Hospice Ház fekvőbeteg részlegén dolgoztak 28-an, a felnőtt otthonápolásban 2 fő, gyermekek otthoni hospice ellátásában 1 fő segédkezett.

Két, a hospice ellátás iránt elkötelezett pszichológus ((Sochivko Elizaveta, Sáfrán Zsófi)) segítette önkéntes alapon munkánkat.

Önkéntes pedikűrösünk, shiatsu masszőzünk és gyászcsoportvezetőnk sok éve hű segítőnk.

20 fő végez önkéntes tevékenységet egyéb területeken, pl.: céges adománygyűjtés, fotózás, rendezvények, gyászcsoport előkészítés, jogi segítségnyújtás.

15 fő a Teszünk Szenior Önkéntes Klub részéről Nárcisz eseményeken segített (futás, ültetés)

Vállalati önkéntesség keretein belül idén a BlackRock, a PWC, az NNG, a Tiszta Energiák Kft, a Shiwaforce munkatársai kertrendezéssel, nagytakarítással támogattak bennünket.

A középiskolai közösségi munka keretein belül fiatal segédkezett a Jótevők Vacsoráján segédkezett.

Betegeink mellett dolgozó önkéntes segítőink részére folytatjuk a havi találkozók, esetmegbeszélők és szupervíziós alkalmak szervezését.

Szerencsére 2025-ban is meg tudtuk szervezni a hagyományos kerti partinkat munkatársaink és önkénteseink számára.

6. A NÁRCISZ PROGRAM ÉS RENDEZVÉNYEI

Szemléletformáló nyilvános rendezvényeink az Alapítvány, és tágabb értelemben a hospice ellátás és a hospice mozgalom ismertségét növelik, amitől az életvégi ellátás reálisabb megítélését reméljük, másfelől pedig hozzájárulnak adománygyűjtő tevékenységeink sikeréhez.

Alapítványunk alapító okirata az alaptevékenységek körébe sorolja a szemléletformálást is, hiszen a hospice ellátás sikerének egyik alapköve az, hogy a rászoruló betegek és családjaik ismerik és elismerik-e a hospice ellátás mibenlétét, tudnak, és mernek-e segítséget kérni, amikor azt az állapotuk indokolja. A hatályos egészségügyi törvény minden betegnek megadja a hospice ellátáshoz való jogot terminális állapota esetére, de ezzel a joggal csak azok tudnak élni, akik ismerik ennek a jognak a gyakorlati megvalósulási formáit is.

6.1. Nárcisz Futás és ültetés

Nárcisz futást szerveztünk

- Óbudán, a Holdudvar Parkban 2025.05.14-én , kb. 200 gyerek részvételével
- Hegyvidéken, a Gesztenyés Kertben 2025.05.16-án, kb 500 gyerek részvételével.

Az eseményekről fényképes beszámolót olvashatnak itt:
https://hospicehaz.hu/majusban-kozel-700-gyerek-futot-betegeinkert/

Nárcisz ültetés zajlott, ültetés zajlott sok résztvevő jelenlétében

- Óbudán, a Holdudvar Parkban - 2025.10.16-ánn a tavaly felavatott Nárcisz Pad mellett tartottuk meg a vidám hangulatú, játékos ültetést 262 kerületi ovis és kisiskolás (6 intézmény) részvételével.
- Ferencvárosban, a Nyúldombon- 2025.10.17-én 158 gyerek érkezett 7 intézményből,
- Hegyvidéken, a Királyhágó téren 2023.11.07-én nem csak ültetés zajlott, hanem felavattuk a 2. Nárcisz Padot a 7 intézményből érkező 135 gyerek jelenlétében.

6.2. Viselj Nárciszt! – Nárcisz Pontok

2017-ben az adománygyűjtés új formáját vezettük be, és ezt a sikeres kezdeményezést 2025-ban is megtartottuk. A kampány során lehetőség van online vásárlásra illetve úgynevezett Nárcisz Pontokat hoztunk létre, céljainkat támogató partnerek segítségével Budapesten. A Hospice Házzal együtt 22 Nárcisz Pont biztosított lehetőséget arra, hogy személyesen is megvásárolhatók legyenek náluk kitűzőink. Az akcióhoz csatlakoztak pékségek, kávézók, közösségi irodák, üzletek és magánegészségügyi intézmények. (Budapest Hospice Ház, HIPPEACE by Főzelékes Feri, Ide Süss Manufaktúra, VAJ RÁKÓCZI, SAS és BUDA, KIOSK Budapest, Magvető Café, Läget Pékség, Geomedical Egészségügyi Központ, Dr. Rose, L33 Medical Corvin, Pasarét és Budaörs, Marczibányi Téri Művelődési Központ, Jóga Nikivel – tökéletestökéletlen, Fiók Shop, Láng Téka Könyvesbolt, ChickBox Szépségszalon, Prizma Designer Store, Virágház Zugló, Vince Könyvesbolt)

A Pontokon, online, illetve egyéb módon értékesített nárciszok száma 891 volt, melyeket 2000,- Ft-os áron értékesítettünk, összesen 1.726.972 forint értékben.

2025-ben két Nárcisz munkahely is vásárolt nagyobb mennyiségben kitűzőt: munkatársaik, partnereik kaptak belőle. Ezek közül a Budai Egészségközpont 100, a BPiON Services Kft. pedig 40 darabot vásárolt tőlünk.

Ebben a programban hosszú évek óta mellettünk álló támogatóink, akik elkötelezett munkájukkal segítik betegeink ügyét: Ábel Anita, Barabás Évi, Dobó Kata, Majoros Péter "Majka", Mautner Zsófi, Maráz Zsuzsanna, Simonyi Balázs, Sváby András és Szentesi Éva.

6.3. Nárcisz Asztaltársaság és rendezvényei

Jótevők vacsorája - 2025.09.04.
11. alkalommal szerveztük meg jótékonysági partinkat, a Jótevők Vacsoráját, melyet a Nárcisz Asztaltársaság tagjai hívtak életre 2014-ben. Az alapítványunk mellett már régóta elkötelezett éttermek fogásai mellett 3 új gasztrohely is színesítette étlapunkat, így a résztvevők Mautner Zsófi háziasszonyunk meglepetésdesszertjén túl a Babka Budapest, a Bartók – reggel.délben.este, Bodrogi Kúria Wellness Hotel, a Cut & Barrel, a Cyrano, a Fausto's Ristorante, a Karnevál, a La Fiesta Party Service, a Trattoria Pomo D'Oro, a Pataki Cukrászda, a Robinson Restaurant, az Ürömi Hütte, valamint a balatonszemesi Zier Bisztró mesés, hideg és meleg fogásait kóstolhatták meg. A Pataki Cukrászda jóvoltából pedig sós sütemények és egy sárga színben pompázó mindenmentes sütemény is a menüsor részét alkotta.. Támogatóink tárgyi felajánlásainak és ajándékutalványainak köszönhetően a vacsorát követő tombolán értékes ajándékok találtak gazdára. Az est bevétele egy kétágyas betegszobánk féléves fenntartását teszi lehetővé!
Az eseményről képes bejegyzést itt olvashatnak.

7. PÁLYÁZATI PROJEKTEK, EGYÉB TÁMOGATÁSOK

7.1. Pályázati projektek

2025-re sajnos nem kaptunk pályázati támogatást. Azonban 2025 őszén pályáztunk a Svájci Alaphoz, és a 2026-2028-as időszakra közel 25 millió forintot nyertünk el, elsősorban otthoni szakápolási és szemléletformáló tevékenységekre.

A Belügyminisztériumtól 40 millió forint támogatást kaptunk, a 2025. évben felmerülő költségeinkre. A támogatást a fekvőbeteg részleg bérfinanszírozására használtuk fel.

Egyéb támogatások

7.2 Adó 1%
Alapítványunk 2025-ben az eddig legnagyobb összeget, több, mint 64 millió forintot kapott a magánszemélyek által felajánlott adó 1%-ból.

7.3. Hagyaték
Alapítványunk 2025-ben egy kőbányai ingatlant, egy-egy örökhagyótól 1.000.000,- és 8.500.000,- Ft-ot örökölt.

7.4 Az alábbi felsorolásban a teljesség igénye nélkül a nagyobb támogatóinkat említjük meg.

Schmitt Pál volt köztársasági elnök 1.000.000,- Ft, a Varian Medical Systems Hungary Kft. 1.000.000,-Ft, Hollóssy Andrásné és Hankó Ágnes magánadományozók fejenként 1.000.000 adománnyal segítette munkánkat.

Szilágyiné Dr. Szalai Irén idős magán adományozónk célzott felajánlásának köszönhetően cserélhettük le az egyik raktárkonténerünket és szereltethettünk be légkondícionáló berendezést az oktatóterembe, összesen több, mint 2.000.000,- Ft értékben.

Kun Car Kft. egy Fiat Fiorino gépjármű lízingkonstrukció keretében történő rendelkezésre bocsátását ajánlotta fel alapítványunk számára, amelyet az elkövetkező években térítésmentesen használhatunk.

A Human Dialog céges adománygyűjtésének köszönhetően a Scania 2.700.000,- Ft-tal a Serco 1.000.000,- Ft-tal, a Festival Event 1.000.000,-Ft-tal támogatta munkánkat.

Nagy értékű tárgyi adományt kaptunk **a Béres Zrt-től** (Béres Csepp több, mint 7.000.000,- Ft értékben) és a Henkel Magyarország Kft-től (mosó- és tisztítószer adomány), illetve az az expodom.hu webáruháztól egy rendezvénysátor érkezett, amely esős napokon is lehetővé teszi a rendezvényeink megtartását.

A Human Dialog adományprogramban sok az egyéni adakozó továbbra is, bár a befolyt összeg sajnos évről évre csökken.

Budapest, 2026. április 20.

Dr. Tóth Krisztina

orvos igazgató