Adományozási beszámoló 2024

Magyar Hospice Alapítvány

Igazgatóváltás

2024. januárjában 75. születésnapján köszöntöttük Dr. Muszbek Katalint, alapítványunk alapítóját

A fontos és személyes esten méltó módon köszöntük meg addigi igazgatónk munkáját, aki az elmúlt 33 évben létrehozta és megszilárdította hazánkban a hospice ellátás rendszerét, vezette csapatunkat bármilyen nehézség és kihívás közepette. Szakmai és szemléletformáló tevékenységével generációk óta azon dolgozik, hogy a méltó életvég, az odavezető út és a gyász újra elfogadhatóvá váljon társadalmunk számára. 2024 januárjában szakmai vezetői feladatait Dr. Tóth Krisztinának adta át, aki az Országos Korányi Intézet Hospice-Palliatív osztályának vezető főorvosaként vette át alapítványunk vezetését.

Dr. Muszbek Katalin és Dr. Tóth Krisztina

Igazgatói köszöntő

Hospice osztály a mályvaszínű függönyök mögött

A ’90-es években, kezdő orvosként a *Budapesti Szent Margit Kórház*ban jártam először olyan belgyógyászati osztályon, ahol hospice betegeket ápoltak. Akkoriban a hospice, mint „mozgalom” épp csak elindult Magyarországon, itt azonban már akkoriban is volt pár olyan kórterem, ahol mályvaszínű függönyök mögött hospice-betegek feküdtek. Tizennyolc évvel ezelőtt az *Országos Korányi Pulmonológiai Intézet* aktív tüdőosztályáról kerültem át ugyanennek az intézménynek Polcz Alaine-ről elnevezett Hospice-palliatív Osztályára. Új kihívás az életemben, hogy a *Magyar Hospice Alapítvány* orvos-igazgatójaként egy független, önálló, ám kiemelt fontosságú, állami feladatot is ellátó szervezet élén tehetek tovább a betegekért, családokért, a hospice ellátás ügyéért. Örömmel folytatom azt a munkát, melyet az alapítvány több mint három évtizede elkezdett: társadalmi szemléletformálással és oktatással foglalkozó kollégáimmal azon dolgozunk, hogy a *hospice* szó elsősorban ne szorongást, hanem feloldást, megnyugvást keltsen. Ettől még nagyon messze vagyunk, de haladunk. Bízunk benne, hogy szakmai és laikusoknak szóló képzéseink, programjaink, szemléletformáló tevékenységünk, adománygyűjtő kampányaink mind-mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a hospice valóban menedék legyen. Betegeknek, családoknak egy nyitott és megértő, az életvégi méltóság fontosságát szem előtt tartó társadalomban.

Minden perc értékes! - Cél szerinti tevékenységünk:

A Magyar Hospice Alapítvány 1991 óta végzi a már nem gyógyítható daganatos betegek szakszerű és szeretetteljes, egyénre szabott ápolását. Komplex és térítésmentes ellátásunk célja, hogy a súlyos betegséggel töltött utolsó hónapok során az emberek továbbra is önazonosságuk tudatában, fájdalommentes, kiegyensúlyozott életet élhessenek szeretteik körében lehetőleg saját otthonukban. A gondoskodás nem csupán a betegek testi, hanem lelki, szociális és spirituális igényeire, valamint szeretteik, hozzátartozóik segítésére is kiterjed mind a betegség fennállása, mind pedig a gyász ideje alatt.

Hadd legyen a vége is szép! – Mire gyűjtünk:

A Budapest Hospice Házban 2005-ben megnyílt 10 ágyas fekvőbeteg részlegünk orvosai és ápolói korszerű fájdalomcsillapítással és tüneti terápia alkalmazásával, pszichoszociális szakembereink lelki támogatással, gyógytornászaink szakértő gondoskodással, önkéntes segítőink humánus hozzáállással igyekeznek mindent megtenni azért, hogy a betegek emberi méltóságuk birtokában aktív, fájdalommentes, jó minőségű életet élhessenek.

Munkatársaink a betegek otthonában térítésmentesen, szakszerű ápolással, a kínzó tünetek enyhítésével, lelki támogatással járulnak hozzá ahhoz, hogy a család az utolsó percekig együtt lehessen.

A család nyújtotta biztonság a gyermekek esetében különösen nagy jelentőséggel bír. Ők szüleikhez, testvéreikhez való intenzív kötődésük révén még több előnyét élvezik, ha a korszerű tüneti kezelést otthonuk biztonságában kaphatják. Alapítványunk 2010 óta súlyos betegséggel élő (nem csak daganatos) gyermekek otthoni hospice ápolását is ellátja.

Nem vagy egyedül! – Társadalmi szemléletformálás:

Alapítványunk megalakulása óta nagy energiát fektet a hospice szemlélet ismertségének növelésébe is, elősegítve azt a társadalmi folyamatot, amelynek jegyében az élet végének humánus megélése fontossá válik. Szemléletformáló eseményeink bővülése és jótékonysági rendezvényeink sikere azt mutatja, hogy a társadalom nyitott a jó célt szolgáló, tartalmas programok iránt.

Költségvetésünk kb. 20%-át fedezik az állami és önkormányzati juttatások, működésünk folyamatosságát adományokból kell biztosítanunk. A társadalom elkötelezett támogatása nélkül nem létezne ma hospice ellátás Magyarországon. A befolyt adományokat betegellátási tevékenységünkre fordítjuk. Ezen összegek biztosítják alapítványunk számára, hogy a jövőben is minél több családnak nyújthassunk szakszerű segítséget az élet talán legnehezebb időszakában.

Adománygyűjtő kampányaink

A hospice filozófiája

- A halált az élet részének tekinti, melyet sem meghosszabbítani, sem megrövidíteni nem szabad
- A hospice nem arról szól, hogy véget ér az élet, hanem arról, hogy még tart

1991 óta – több mint 30 éve – dolgozunk azért, hogy a daganatos betegek aktív kezelésük lezárultával, lehetőség szerint otthonukban kaphassanak teljes körű, magas színvonalú egészségügyi ellátást. Célunk a lehető legjobb életminőség biztosítása, a fájdalom enyhítése és a családok lelki támogatása.

Viselj nárciszt! - *De miért a nárcisz?*

- Az 1980-as években, Angliában utcai adománygyűjtés közben nárcisz virággal kedveskedtek a hospice önkéntesek a támogatóknak.
- Első tavaszi virágunk, vidám sárga színével a remény, a rák elleni küzdelem és az emberi méltóság szimbóluma világszerte
- Ebben az időszakban mindenkit arra buzdítunk, hogy egy kitűző megvásárlásával támogassák betegellátásunkat. Egy nárcisz kitűző 2.000 forint, mellyel fél óra betegellátási időt adományoz annak megvásárlója.

A kampány felületei

* Social media
* Alapítvány honlapja
* Nárcisz pontok
* Céges együttműködések
* Közéleti személyiségek/Nárcisz nagykövetek

Kapcsolódások

Közéleti személyiségek, akik velünk együtt viselik a nárciszt: Barabás Évi, Mautner Zsófi, Dobó Kata, Sváby András és Majoros Péter Majka

A kampány időszaka alatt az online árusítás mellett offline – nárcisz pontokon is elérhetőek a kitűzők. Pékségek, könyvesboltok, virágüzlet, szolgáltató- és egészségközpontok, mozgással foglalkozó stúdiók csatlakoznak hozzánk, hogy saját vállalkozásukban is beszerezhetőek legyenek az apró virágok. A win-win helyzetben a vállalkozások is megtapasztalják, hogy egy jótékony ügy felvállalásával társadalmi elismertséget is szerezhetnek.

1% kampány – működési költségeink 20%-a

Alapítványunk éves költségvetésének kb. 80%-át saját magunk teremtjük elő, melynek minden évben az egyik kiemelkedő kampánya az adó 1%-okból befolyó összeg a 2024-es adóévben alapítványunk számára érkezett 1% felajánlások összege több mint 57 millió forint volt, egy átlagos felajánlás több mint 10 ezer forint volt. Hiszünk a támogatók és a sok kicsi sokra megy erejében, és a legkisebb összegnek is megtaláljuk a helyét: talán pont egy otthonápolási vizit, egy kórházi ellátási nap vagy egy gyermek egyszeri, otthoni fájdalomcsillapításának összegét fedezi.
A Magyar Hospice Alapítvány 34 éve térítésmentesen biztosítja szolgáltatásait a betegek és a családok számára, de ennek finanszírozása nagy terhet ró ránk: minden egyes nap több mint 1 millió forintot kell előteremtenünk ahhoz, hogy betegellátásunk folyamatos lehessen.
A 2024-es adó 1% felajánlások összege azt jelentette számunkra, hogy a működési költségeink majd 20%-a miatt már nem kellett aggódnunk. A hospice ellátás és szemléletmód valóban menedék a végstádiumú daganatos betegek és hozzátartozóik számára. A felajánlott adó 1%-okat mi 100%-ban betegellátásunkra fordítjuk, csillapítva a kínzó testi tüneteket, enyhítve a lelki szenvedést, kísérve a családokat a legnehezebb pillanatokban. 2025-ös céljaink közt szerepel, hogy még több családot segíthessünk térítésmentesen és még több szakmai és laikus programot szervezhessünk.
Alább tevékenységi területeink, melyekhez mind hozzájárul az adók 1%-a.

Amihez hozzájárult az 1% bevétel 2024-ben:

Összesen több mint 3003 ápolási napon, 172 beteget láttunk el intézményi keretek között a Budapest Hospice Házban.

Otthoni szakápolásunkkal 4532 vizitet teljesítettünk, így több mint 300 beteg saját otthonában, hozzátartozói körében tölthette élete utolsó időszakát.

2010 óta látunk el gyermekeket, akik *„Fogd a kezem”* programunk keretében, saját otthonukban kapnak hospice-palliatív ellátást. Ezt az ellátást különösen nehéz fenntartanunk, mivel a NEAK nem finanszírozza. Így más forrásaink terhére tudjuk továbbra is biztosítani, hogy a családok az utolsó percig együtt maradhassanak.

Fájdalomambulanciánk több mint 50 alkalommal biztosított tanácsadást és konzultációs segítséget személyesen, online és telefonon.

Az elmúlt évben több mint 100 konzultációt vezettek pszichológusaink személyesen, online és telefonon.

Szakmai és laikus képzéseinken 110 ember vett részt. Büszkék vagyunk rá, hogy olyan munkatársakkal dolgozhatunk, akik felkészülten és a hospice iránt elkötelezetten adják tovább a szakmai tudásukat egyetemi hallgatóknak, leendő önkénteseinknek, saját kollégáiknak vagy épp a sajtó munkatársainak.

Életvégi tervezés programunkban 48 családnak segítettünk abban, hogy időben felkészülhessenek az élet végén várható helyzetekre: hogyan készítsen a beteg családtag élő végrendeletet, hogyan rendelkezzen digitális hagyatékáról, hogy ismerheti meg minél jobban a számára fontos betegjogokat.

Csatornák

- Ügynökségi együttműködés
- MHA saját felületei
- munkatársi lojalitás
- céges kapcsolatok

Nárcisz programok

Szemléletformálás és ami mögötte van

Alapítványunk megalakulása óta vállalja a hospice filozófia és tevékenység minél szélesebb körben való megismertetéséhez szükséges különböző szemléletformáló és ismeretterjesztő programok szervezését. Az egész társadalmunkban mélyen gyökerező tabu, a halál tabuja nehezen megfogható. Nehezen beszélünk róla egymás közt, családunk, barátaink körében, még inkább gyermekeinkkel. A betegség és a gyász idejére megnémulunk: pedig mindenkit érintett, érint vagy érinteni fog. Az MHPE 2023-as jelentésében, a hospice ellátás nehézségeit bemutató ábrán továbbra is a 2. helyen szerepelnek a szemléletbeli problémák.

forrás: https://hospice.hu/docu/Osszefoglalas_a_2023_evi_hospice_betegellatasrol.pdf

1991-es megalakulásunk óta nagy energiát fordítunk a társadalmi szemléletformálásra és a hospice ismertségének növelésére. Ezt szolgálják a 2007-ben elindított Nárcisz Programok, melyek a lakosság egyre szélesebb körében válnak ismertté. A program ereje az önszerveződésben van, s a megmozdulásra késztető cél felmutatásával olyan kezdeményezés születhet, amely minden embert megérinthet.

A programok célja, hogy minél szélesebb rétegek minden korosztálya számára közvetítse és átadja a hospice szemléletét. Így juttatva el az emberi méltóság élet végéig való megőrzése, értékessége és egyediségébe vetett hite, a segítő attitűd, az önkéntesség és jótékonyság, a cselekvő szolidaritás üzenetét.

A nárcisz a remény szimbóluma, a telet legyőző tavasz egyik első virága, az öröm, életigenlés és újjászületés jelképe, a rák elleni harc megtestesítője.

Iskolai programok

Nárcisz Iskola – Nárcisz Óvoda

Iskolai programunk segíti a gyermekeket abban, hogy felnőttként cselekvő együttérzéssel viszonyuljanak a rászorulókhoz, az elesettekhez, a gyógyíthatatlan betegekhez. Ez alapvető emberi értékeink egyike.

A sárgán virágzó nárcisz szimbolikája elősegíti, hogy már gyermekkorban merjünk beszélgetni az életről, örömről, bánatról, a betegségről, az elmúlásról, szeretteink elvesztéséről, a segítségnyújtás szükségességéről.

Hiszünk abban, hogy a gyerekek látásmódjának tudatos formálásával a betegek, a rászorulók, az idősek iránti együttérzésre nevelhetjük őket.

Fontosnak tartjuk, hogy már fiatalabb életkorban is biztonságos, segítő légkörben beszélhessenek veszteségeikről, a betegséggel kapcsolatos szorongásaikról.

A tabutémák megtörésén túl cél az is, hogy visszajelzést kapjanak saját kompetenciájukról és az életkoruknak, érettségüknek megfelelően szerezhessenek ismereteket a gondoskodás, törődés, szolidaritás jelentőségéről.

A program elemei:

Betegségek és veszteségek kezelése ♥ Együttélési képességek fejlesztése ♥ Felelősségvállalás ♥ Másokról való gondoskodás ♥ Szociális kompetencia fejlesztés

NárciszFutás 2024.

Minden év tavaszán, a sárga nárciszok virágzásakor a programban részt vevő pedagógiai intézmények tanulói színes eseményekkel, futással ünneplik a telet legyőző tavasz első hírnökeit, a reményt hozó, életet szimbolizáló virágok megjelenését.

A sportprogrammal célunk az is, hogy a gyerekek megtanulják: a győzelmet vagy a vereséget a sportpályán kívül is méltósággal viseljék, hiszen az élet minden területén kerülhet az ember olyan élethelyzetbe, amikor egy veszteséggel vagy betegséggel kell megküzdenie.

Szeretnénk, ha a betegekért, az emberi méltóságért vállalt futással az indulók erőt adnának és együttérzésüket fejeznék ki a súlyosan beteg emberek számára.

Futás								
	Részvétel (kerület/fő)		Intézmény óvoda (db.)		Intézmény iskola (db.)		Adomány	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Óbuda	103	178	3	2	3	1	36 500 HUF	59 200 HUF
Hegyvidék	430	402	8	8	4	5	229 000 HUF	413 375 HUF
Ferencváros	79	0	1	0	4	0	14 500 HUF	2024-ben nem tartottunk futást
Újbuda	100	0		0	1	0	55 665 HUF	2024-ben nem tartottunk futást
TOTAL	712	580	12	10	12	6	335 665 HUF	472 575 HUF

Ültetés						
	Részvétel		Intézmény óvoda (db.)		Intézmény iskola (db.)	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Óbuda	108 fő	262 fő	1	1	3	5
Hegyvidék	89 fő	135 fő	1	2	5	10
Ferencváros	135 fő	158 fő	1	2	4	5
TOTAL	332 fő	555 fő	3	5	12	20

2024-ben kivételes programponttal bővült hagyományos Nárcisz Ültetésünk. Újra padot avattunk, ezúttal a Hegyvidéken. Kocsik Tekla, a XII. kerületi Önkormányzat alpolgármestere köszöntőjének néhány sorával szeretnénk szemléltetni, hogy számunkra mit jelent ez a vidám, sárga pad:

"Ez a pad nem csupán egy ülőhely, hanem kerületünk új szimbóluma. Hány helyzetben nyújt menedéket, mennyi minden kötődhet egy padhoz? 10 percet csak ülni és nézni a fákat. Leheveredni, amíg visszahívjuk a szerettünket. Órákig beszélgetni, nevetni és sírni a barátokkal közösen. Ez a pad egy új esély a kapcsolódásra, egy támasz, ami nem engedi, hogy elszigetelődjünk egymástól, és nem enged minket két szék közé csúszni. Pont, mint amilyen támaszai mi vagyunk egymásnak még a legnehezebb időkben is. [...]

Az alapítvány munkatársai nap mint nap azért dolgoznak, hogy enyhítsék a gyógyíthatatlan betegek testi és lelki fájdalmait, hogy senki se érezze magát úgy, mint aki túl régóta ül magányosan egy padon. A nárciszültetés ennek az egymásra gondolásnak, a törődésnek a jelképe. A virághagymák, amiket ma elültetünk, tavasszal, amikor kivirágoznak, arra emlékeztetik majd a járókelőket, hogy mindig van remény. Kívánom, hogy ezek a tavaszra sárgába boruló virágok örömet nyújtsanak az embereknek, hogy akár egy pillanatra elfelejtsék, ami rossz, ami fáj. Mert a virágok is csak akkor nőnek, ha gondozzuk őket, és mi is csak akkor fejlődünk, ha gondoskodunk a körülöttünk lévőkről is. "Nem vagy egyedül", áll a Nárcisz-padon. A mi felelősségünk, hogy ennek a mondatnak valódi súlyt adjunk.

Ennek érdekében szeretném bejelenteni, hogy a Nárcisz pad mellett egy táblát fogunk felállítani, amin összegyűjtünk minden olyan nyilvánosan elérhető telefonszámot és weboldal címet, ami segítséget nyújthat a fizikai vagy lelki krízisben lévőknek. Mindenkinek, akiknek segítségre, támogatásra vagy csak egy jó szóra lenne szükségük. Hogy a Nárcisz-pad egy olyan biztos pont legyen, ami menedéket nyújt a legsötétebb órákban is. Legyen ez a pad annak szimbóluma, hogy nem hagyunk senkit egyedül, és a legnehezebb helyzetekben is adunk egymásnak abból, ami a legértékesebb: az időnkből."

Méltóság Hangja

Jótékonysági koncert a MÜPA-ban

A Méltóság hangja koncertek sokéves hagyománya is része annak a szemléletformáló tevékenységnek, melyet alapítványunk megalakulása óta végez. A hazai és nemzetközi művészeti szcéna kiemelkedő képviselői első hívó szavunkra, rendszerint probono vállalják az eseményen való fellépést. 2024-ben a Cziffra Fesztivállal közösen rendeztük meg a hangversenyt, melyen Balázs János zongoraművész, a fesztivál igazgatója mellett Miklósa Erika, Halász Judit és Kovács Kati léptek fel.

Nárcisz Asztaltársaság

A Nárcisz Asztaltársaságot 2013-ban – 10 évvel ezelőtt – 7 neves és nívós fővárosi vendéglátóhely hozta létre, fővédnöke Schreiner Gábor, a Nobu Budapest főszakácsa. A kapcsolódó éttermek fontosnak tartják az élet tiszteletét, az életvégi méltóságot. Az Asztaltársaság kivételes tagjai tisztában vannak vele, hogy ez a tagság egyrészt növeli meglévő vendégeik hűségét, akik egy-egy menü vagy éppen egy csésze kávé elfogyasztásával saját maguk is támogatják a daganatos betegek ápolását.
A Magyar Hospice Alapítvány közösségszervező ereje pedig új látogatókat vonz az éttermekbe, kávézókba.

Jótevők vacsorája - Nyárbúcsúztató jótékonysági kerti parti a Budapest Hospice Ház kertjében

Az éttermek nemes összefogásának megünneplésére minden nyáron jótékonysági vacsorát rendezünk alapítványunk kertjében, melyen Budapest kuliináris körének legkiválóbbjai kényeztetik egy-egy fogással vendégeinket. Vendégeink 2024-ben, a 10. alkalommal megtartott Jótevők vacsoráján a vacsorabelépők megváltásával és a vacsorán vásárolt tombolajegyekkel minden eddiginél magasabb összegű támogatást gyűjtöttek alapítványunk betegellátó tevékenységére, így az est bevétele egy kétágyas betegszobánk féléves fenntartását teszi lehetővé!

MAGYAR
HOSPICE
ALAPÍTVÁNY

Polcz Alaine Akadémia

A Polcz Alaine Hospice Akadémia programsorozat ismeretterjesztő előadásokat, beszélgetéseket és műhelyfoglalkozásokat tartalmaz. Célja, hogy a daganatos betegségről, a pszichológiai segítségnyújtásról, az életvégi időszakban történő szakszerű és szeretetteljes ápolásról, valamint a kapcsolódó pszichológiai témákról, jelenségekről pontosan és tabuk nélkül beszéljünk az utcán, a közbeszédben és ki-ki saját otthonában. Programunkkal alapítónk, a hospice mozgalom emblematikus alakja, Polcz Alaine szellemi hagyatékát visszük tovább. 2024-e estünkön a megküzdésről, a boldogságról és a jelentudatosságról beszélgetünk meghívott vendégeinkkel.

A beszélgetés résztvevői: Dr. Szondy Máté (klinikai szakpszichológus, családterapeuta, egyetemi docens), Dr. Tóth Krisztina (a Magyar Hospice Alapítvány orvos igazgatója, tüdőgyógyász, allergológus, onkológus, pszichoterapeuta), Mautner Zsófi (a Chili & Vanília gasztrobloggere, szakíró, műsorvezető)

Moderátor: Barabás Éva, műsorvezető.

Képzések

A súlyos beteget körülölelő csend, a hárítást tükröző kommunikációs űr magányra kárhoztatja a beteget, nehezen feldolgozható problémákra a hozzátartozót. Szeretnénk elérni, hogy a közvélemény figyelme forduljon a betegek és az őket ápolók problémái felé, valamint hogy a fájdalommentességhez, jó tüneti kezeléshez és a humános életvégi ellátáshoz való jog nyilvánvaló és érvényesíthető legyen, az emberi méltóságot őrző hospice ellátás valóban mindenki számára hozzáférhető és igénybe vehető legyen.

Fontos küldetésünk, hogy széles körben elérhető váljanak azok az ismeretek, amelyekre az élet egy pontján mindenkinek szüksége lehet, hogy a társadalom proaktívan foglalkozzon a betegségekhez és életvégi témákhoz kapcsolódó kérdésekkel. Célunk az egészségügy egyre nagyobb területeit érintő minőségi szemléletváltás: a betegeket ellátó szakszemélyzet naprakész tudással és megfelelő szemlélettel dolgozzon a megfelelően informált, lehetőségeivel, jogaival és kötelezettségeivel egyaránt tisztában lévő beteggel és hozzátartozóival.

Képzések, workhopok laikus érdeklődők számára

Képzési programjainkat azok számára állítottuk össze, akik szívesen megismernék a hazai hospice ellátás rendszerét és alapelveit, szakembereinkből álló csapatunk munkáját, valamint szeretnék kibővíteni ismereteiket arról, milyen módon figyelhetünk oda az élet talán legnehezebb életszakaszában lévő embertársainkra, hogyan javíthatjuk kommunikációnkat a nehéz élethelyzetekben vagy készülhetünk tudatosbban életünk lezárása.

„Képzett Hospice Önkéntes” képzés

A 40 órás, személyes jelenlétet igénylő képzés egyszerre fókuszál a hospice ellátás filozófiájára, a daganatos betegségre, a betegre és a mellette lévő segítőkre, elméleti és gyakorlati (kommunikációs csoport, helyzetgyakorlatok kipróbálása) ismereteket átadva a hallgatóknak az ellátásban résztvevő multidiszciplináris team tagjai közreműködésével.

Workshopok, műhelyfoglalkozások

Különböző tematikájú műhelyfoglalkozásaink ahhoz teremtenek alkalmat, hogy a résztvevők bepillantást nyerjenek a hospice-palliatív szemléletbe és a gondoskodás alapjaiba, és szakértőkkel együtt dolgozva az egyénileg megdolgozott tapasztalatok révén segítséget és új megoldásokat kapjanak a betegséggel terhelt, illetve életvégi időszak megéléséhez, megértéséhez.

Szakmai képzések

Palliatív terápiával és hospice alapokkal foglalkozó képzéseinkre a multidiszciplináris hospice teamben megtalálható valamennyi szakterületről fogadunk jelentkezőket. Szívesen tartunk szervezett oktatást ápoló, orvos, gyógytornász, pszichológus, szociális munkás, mentálhigiénés szakember, teológus és egyéb szakterületek képviselői részére, és biztosítunk lehetőséget a Budapest Hospice Ház meglátogatására. Várjuk a terepgyakorlatukhoz fogadó intézményt választó egyetemi és főiskolai hallgatók jelentkezését is!

Kommunikációs képzéseink

Kommunikációs témájú képzéseinkkel szeretnénk a hospice szemléletét és a palliatív ellátás alapjait átadni, továbbá a pozitív orvos-beteg, egészségügy-beteg kapcsolatokat elősegíteni, melyek hatására a betegek méltósága megőrizhető, az orvosok és egészségügyi szakdolgozók esélye a kiégésre pedig csökkenthető. Ennek érdekében előadásokon és helyzetgyakorlaton keresztül dolgozzuk ki a válaszokat az ellátás során felmerülő kihívásokra hatékony és konfliktusmentes kommunikációra, különös tekintettel a gyógyíthatatlan diagnózis közlésére, az életvégi kérdések megbeszélésére.

„Bevezetés az életvégi tervezésbe" képzés

Egynapos képzésünk elsősorban olyan szakembereknek szól, akik munkájuk során találkoznak súlyos beteget vagy idős embert gondozó családokkal, és szeretnének áttekintést kapni az életvégi időszak lehetőségeiről és feladatairól, illetve akik élethelyzettől függetlenül tudatosságot szeretnének közvetíteni a témában.

Képzésünk során betekintést nyújtunk a teljeskörű életvégi tervezés területeibe, bemutatjuk az eddigi ismeretterjesztési, konzultációs tevékenységek és szakmai együttműködések elméleti hátterét és tapasztalatait, illetve sorra vesszük a gyakorlatban használt segédleteket, módszereket. Külön hangsúlyt kap a hospice ellátás és a családok helyzete az életvégi időszakban.

Terepgyakorlatok, intézménylátogatások

Alapítványunk gyakorlati terephelyként szolgál, mind a palliatív licence vizsgára való felkészítésben, mind a leendő egészségügyi szakemberek (orvos, egészségügyi szakdolgozó, gyógytornász), pszichológusok és szociális szakemberek felsőfokú képzésében. Komplex hospice ellátást (otthoni, ambuláns, fekvő) nyújtó hospice házunkat szívesen mutatjuk be szakmai látogatás, illetve gyakorlat céljából egészségügyi szakemberek és hallgatók részére egyaránt. A hospice ellátás különféle területét szakdolgozatuk témájának választók megkeresését is örömmel fogadjuk.

Egyéb együttműködések, programok

2024. február - Kerti vendégség a Ludwig Múzeum csapatával

2024. május

újra értünk futott egy lelkes csapat az UltraBalatonon

2024. május

elkészítettük első szabadulószobánkat, melyben azóta legalább 100-an megfordultak... és ki is szabadultak

2024. július Szomoru Miklóssal és csapatával létrehoztuk terápiás kertünket

2024. ősz

Hatalmas nárcisz gurítást, ültetést szerveztünk munkatársainkkal, önkénteseinkkel, érdeklődőkkel és Szomoru Miklós csapatával

ALAINE

Kiemelt projektjeink

A Budapesti Hospice Ház betegszárnyának felújítása 2024. július

Júliusban hatalmas fába vágtunk fejszénket: elindult fekvőbeteg részlegünk felújítása. Kenyeres utcai épületünk átadását, ami korábban bölcsődeként állt a családok szolgálatában, több évnyi átalakítási munka előzte meg 2005-ös megnyitása előtt. Az évek alatt igyekeztünk kisebb-nagyobb felújításokkal, karbantartásokkal megőrizni a Budapest Hospice Ház barátságos és biztonságos környezetét, de idén a betegosztály teljes festése és padlócseréje mellett döntöttünk. A segítőkész szakembereknek és nagylelkű támogatóinknak köszönhetően egy összehangolt, kéthetes munka kezdődött, mely miatt intézeti ellátásunk egy ideig szünetelt, de július 22-től ismét a megszokott módon, ám megújult, megszépült környezetben folytatjuk betegeink szakszerű, szeretetteli ápolását.

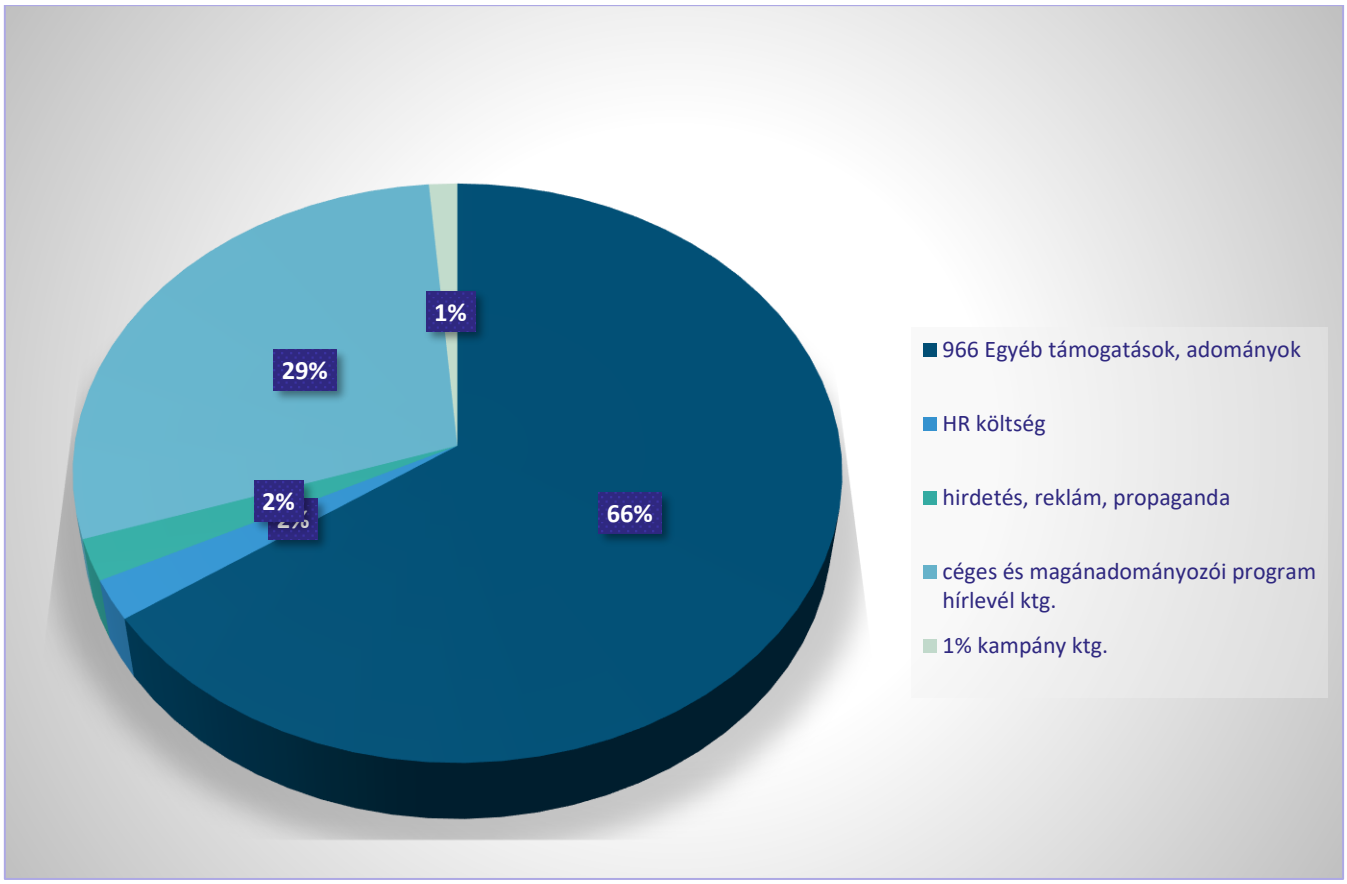
Amire büszkék vagyunk

2024 novemberében elnyertük a *Highlights of Hungary* társadalmi díj egyik fődíját, mely a hatalmas elismerés mellett 2 millió forintos díjat is jelentett számunkra. A nagyköveti rendszerben működő társadalmi díj célja, hogy kategóriák nélkül díjazza a legkiválóbb magyar teljesítményeket határon innen és túl. Gyurta Dániel nagykövet megtisztelő jelölése után, a közönségszavazatok alapján 2024 egyik díjazottja a Magyar Hospice Alapítvány lett. Megtisztelő a díj és a társadalom bizalma, melyhez minden egyes munkatársunk vagy önkéntesünk nagyon sokat tesz a mindennapokban.

2024-es adományaink kimutatása:

Adománygyűjtés fajtája	Bevétel	Kiadás	Kommunikációs felületek, beszámolók
éves, folyamatos adománygyűjtés	**374 720 221 Ft**	**164 846 350** Ft	http://hospicehaz.hu/adomanyozas/
1% kampány	**57 054 548 Ft**	**7 443 537 Ft**	http://egyszazalek.hospicehaz.hu/
Szemléletformáló Nárcisz programok	**16 242 737 Ft**	**4 109 665 Ft**	https://hospicehaz.hu/narcisz-programok/
Viselj Nárciszt!	**2 034 872 Ft**	**413 929 Ft**	http://viseljnarciszt.hospicehaz.hu/
Adhat vonal	**207 563 Ft**	**152 587 Ft**	https://hospicehaz.hu/wp-content/uploads/2025/05/MHA_AdhatVonal_beszamolo_2024re.pdf
Adjuk össze	**folyamatos**	**folyamatos**	Adjukössze - az adományozás portálja, ahol egy kis segítség nagyra nőhet (adjukossze.hu)

Az adománygyűjtéshez kapcsolódó marketing és személyi költségek



2024. évi Bevételek

Megnevezés		Tény 2024
Bevételek mindösszesen:		**531 487 156 Ft**
92 Gazdasági tevékenységből (szolgáltatás nyújtásából) származó bevételek		**18 062 832 Ft**
923	Kiadványok értékesítéséből származó bevétel	102 832 Ft
924	Oktatási tevékenységből származó bevétel	2 910 000 Ft
929	Ingatlan értékesítéséből származó bevétel	15 050 000 Ft
93. Közhasznú tevékenységre kapott támogatások		**130 805 282 Ft**
931	NEAK támogatás	70 608 200 Ft
9311	*NEAK fekvőbeteg részleg*	*35 898 500 Ft*
9312	*NEAK otthonápolás és szakápolás*	*34 709 700 Ft*
934	**A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése**	**60 197 082 Ft**
96 Egyéb bevételek		**374 720 221 Ft**
964 Visszafizetési kötelezettség nélkül kapott támogatás, juttatás		850 000 Ft
966 Egyéb támogatások, adományok		**373 870 221 Ft**
9661	Magánszemélyektől kapott támogatás, adomány	97 063 439 Ft
9662	Adomány külföldi magánszemélytől	1 492 504 Ft
9663	Adomány cégektől	50 294 415 Ft
9664	Adomány bankkártyán, telefonon keresztül	206 892 929 Ft
9665	Adomány egyéb szervezettől	6 968 244 Ft
9667	Adomány gyűjtőgömbben	4 135 102 Ft
9668	Adomány külföldi cégtől	1 130 410 Ft
9694	Véglegesen felhasznált fejlesztési célra kapott támogatás	2 277 366 Ft
9699	Egyéb technikai bevételek	3 615 812 Ft
97 Pénzügyi műveletek bevételei		**7 898 821 Ft**
974	Egyéb kapott (járó) kamatok és kamatjellegű bevételek	6 892 186 Ft
975	Pénzügyi műveletek egyéb bevételei	70 494 Ft
9761	Deviza és valutakészletek forintra átváltásának árfolyam nyeresége	446 436 Ft
9762	Külföldi pénzértékre szóló eszközök és kötelezettségek pénzügyileg	47 972 Ft
9763	Külföldi pénzértékre szóló eszközök és kötelezettségek pénzügyileg rendezett árfolyam különbözete	0 Ft

2024. évi Kiadások

Számla	Megnevezés	Tény 2024.
5	**Költségek mindösszesen**	**544 898 674 Ft**

511	**Anyagköltség**	**18 842 572 Ft**
5111	Felhasznált anyagok költsége	3 370 064 Ft
5112	Felhasznált energia	8 343 430 Ft
5114	Felhasznált irodaszerek költsége	501 829 Ft
5116	közüzemi díjak	721 308 Ft
5118	Betegellátás segédanyagai	3 830 870 Ft
513	Egyéb anyagköltség	2 075 071 Ft

52	**Igénybe vett szolgáltatások**	**225 833 102 Ft**
522	Bérleti díjak	5 045 595 Ft
523	Javítás karbantartás	17 157 805 Ft
524	Hirdetés, reklám, propaganda	13 222 074 Ft
525	Okttaás, továbbképzés	294 800 Ft
526	Parkolási szolgáltatás	297 187 Ft
5261	Taxi szolgáltatás	226 960 Ft
527	Posta-, távközlési-, és internet költségek	3 578 075 Ft
5272	Telefon költség	297 546 Ft
5273	Internet	1 012 765 Ft
5291	Számviteli-, bér-, és munkaügyi szolgáltatások költségei	7 551 111 Ft
5293	Egyéb szolgáltatás	
52931	Járóbeteg ellátás	4 072 000 Ft
52932	Eü. szolgáltatás	4 202 492 Ft
52936	Közüzemi költségek	1 644 234 Ft
52937	Fekvő beteg részleg	2 384 108 Ft
52939	Egyéb szolgáltatások	164 846 350 Ft

53	**Egyéb szolgáltatás**	**32 106 381 Ft**
532	Pénzügyi befektetési szolgáltatás	30 861 133 Ft
533	Biztosítási díj	1 245 248 Ft

Számla	Megnevezés	Tény 2024.

541	**Személyi jellegű ráfordítások**	**234 697 484 Ft**
5411	Dolgozók bérköltsége	189 678 585 Ft

5413	Önálló tevékenység költségtérítése	32 198 600 Ft
5415	Alkalmi munkavállalói bér	12 820 299 Ft

551	**Személyi jellegű egyéb kifizetés**	**4 177 245 Ft**
5513	Munkaruhák költsége	135 850 Ft
5514	Közlekedési ktg térítés	226 800 Ft
5515	Reprezentációs kiadások	2 772 180 Ft
55162	Kis értékű ajándék	350 000 Ft
55164	Telefon magánhasználat	75 087 Ft
5517	Betegszabadság díjazása	182 669 Ft
5518	A munkálttaót terhelő táppénz	46 533 Ft
5519	Kifizetőt terhelő személyi jövedelemadó	30 526 Ft
5592	Utazási költség térítés	357 600 Ft

56	**Bérjárulékok**	**25 157 618 Ft**
5611	Szociális hozzájárulási adó	22 893 218 Ft
565	Rehabilitációs hozzájárulás	720 000 Ft
5691	alkalmi munkavállaló közterhe	1 544 400 Ft

57	**Értékcsökkenés**	**4 084 272 Ft**
571	Terv szerinti értékcsökkenési	2 438 033 Ft
572	Tárgyi eszközök azonnali értékcsökkenése	1 646 239 Ft

Az adománygyűjtéssel kapcsolatos általános információk

Az adománygyűjtés időszaka:

folyamatos

Az adománygyűjtés módja:

- online bankkártyás fizetés
- banki átutalás
- SimplePay
- PayPal
- pénztári készpénz befizetés formájában
- csekken történő adományozás
- 1% fogadás

A visszajelzés módja, ideje:

Sikeres online adományozás esetén a rendszer automatikus köszönőüzenetet küld. Banki utaláskor az elérhetőség megadása szerint e-mailben, vagy postai köszönőlevél formájában. Az 1% felajánlásoknál, amennyiben a felajánló megadja nevét és elérhetőségét, postai úton küldjük el köszönetnyilvánításunkat. Mivel sokan még mindig az anonimitást választják, illetve fontosnak tartjuk a rendelkezésre való buzdítást, ezért bejegyzés formájában közösségi oldalunkon is közzétesszük az évre vonatkozó felajánlás összegét és köszönetünket.

Adókedvezményre jogosultak:

Csak a társasági adó alanya jogosult a társasági adóval kapcsolatos kedvezmények, így az adományhoz kapcsolódó kedvezmény (lásd lent) érvényesítésére is. A társasági adó alanyait a Tao 1996. évi LXXXI.Tv. sorolja fel.

Milyen adomány után lehet adókedvezményt igénybe venni:

Adókedvezményt lehet igénybe venni az adóévben adomány jogcímen visszafizetési kötelezettség nélkül adott támogatás, juttatás, térítés nélkül átadott eszköz könyv szerinti értéke, térítés nélkül nyújtott szolgáltatás bekerülési értéke után, feltéve, hogy az adózó rendelkezik a közhasznú szervezet, az egyház, a közérdekű kötelezettségvállalás szervezője által az adóalap megállapítása céljából kiállított igazolással, amely tartalmazza a kiállító és az adózó megnevezését, székhelyét, adószámát, az adomány összegét és a támogatott célt.

Adomány igazolás:

A kapott adományokról a közhasznú szervezet által a támogató részére kiállítandó igazolás kötelező tartalmi kellékeit a Tao. törvény rögzíti. E szerint az igazolásnak tartalmaznia kell:

- mindkét fél (a kiállító és a támogató) azonosító adatait, így nevét, székhelyét, adószámát,
- az adomány összegét,
- a támogatott célt,
- adományozás időpontját
- tartós adományozás esetén annak tényét.

Az igazolást a támogatásnyújtás időpontjában, de legkésőbb az adóév végéig kell a támogató rendelkezésére bocsátani. Az igazolást két példányban kell kiállítani, az eredeti példány az adományozóé, a másodpéldány pedig a civil szervezeté marad.

Mi a tartós adományozás?

A Civil Tv. ismeri a tartós adományozás fogalmát is. Ez azt jelenti, hogy a közhasznú szervezet és támogatója között írásbeli szerződés jön létre. Ebben a szerződésben a támogató vállalja, hogy a szerződéskötés évében és az azt követő három évben évente azonos, vagy növekvő mértékben támogatja a szervezetet. Az adományozó az adományt ellenszolgáltatás nélkül adja. Nem számít ellenszolgáltatásnak, ha a szervezet a közhasznú tevékenysége során utal az adományozó nevére, tevékenységére. Tartós adományozás esetén megnövelt kedvezmény vehető igénybe.

Szervezet neve: Magyar Hospice Alapítvány
Székhelye: 1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22.
Telefon: +36 1 250 5513
Webcím: www.hospicehaz.hu
Adószám: 19663258-1-41
Statisztikai szám: 19663258 9499 569 01

Fő bankszámla adatok: 10300002-20329055-70073285
Számlavezető pénzintézet: MBH Bank Nyrt.

Magánszemélyeknek szóló postai hírlevélprogramunk bankszámla adatai:
10300002-20329055-70213285
Számlavezető pénzintézet: MBH Bank Nyrt.

Cégeknek, vállalatoknak szóló postai hírlevélprogramunk bankszámla adatai:
11600006-00000000-99279758
Számlavezető pénzintézet: Erste Bank Hungary Zrt.
SimplePay bankszámla adatai: 11702043-20002585
Számlavezető pénzintézet: OTP Bank Nyrt.

Adatkezelés: http://hospicehaz.hu/adatkezeles/
Panaszkezelés: http://hospicehaz.hu/panaszkezeles/
Átláthatóság: http://hospicehaz.hu/atlathatosag/