

SEGÉDLET ÉLETVÉGI TERV ÖSSZEÁLLÍTÁSÁHOZ



MAGYAR
HOSPICE
ALAPÍTVÁNY

KÉSZÜLT: 2016. november (Életvégi Tervezés Alapítvány)

FRISSÍTVE: 2024. január (Magyar Hospice Alapítvány)

Alábbi segédletünk iránymutatásként szolgál az életvégi terv elkészítéséhez. Az életvégi terv kétféle célt szolgálhat: tartalmazza szándékainkat, kívánságainkat súlyos betegség vagy baleset esetére, illetve itt tárolhatjuk azokat az adatokat, amikre hozzátartozóinknak vagy az egészségügyi dolgozóknak ilyen esetben szükségük lehet. Mivel nem tudhatjuk előre, hogy milyen körülmények között ér minket az életvégi időszak, és hogy mennyire tarthatjuk majd kezünkben az irányítást, így célunk reálisan leginkább a tájékozódás, az igazán fontos témák alapos körüljárása és az ezekről való párbeszéd fenntartása lehet.

A terv egy részét létrehozhatjuk és tárolhatjuk számítógépen - ide érdemes feljegyezni az olyan adatokat, melyek várhatóan változni fognak az évek során, más részeit kézzel írottan a legegyszerűbb elkészíteni. Szándékaink érvényesüléséhez bizonyos esetekben intéznivalók, hivatalos nyilatkozatok is kapcsolódnak.

Mivel a terv készítése során saját halálunk gondolatával foglalkozunk és ez érzelmileg megterhelő lehet, ezért azt javasoljuk, hogy olyan csoportos beszélgetések során alakítsa ki szándékait, melyet közeli barátokkal, családtagokkal folytat. Ha úgy érzi, hogy nehezen küzd meg a folyamat során támadó vagy felerősödő szorongásaival, akkor javasoljuk, hogy vegye igénybe pszichológus vagy mentálhigiénés szakember támogatását is. Kifejezetten nem javasoljuk a témával való foglalkozást friss veszteség, gyász esetén.

A kész tervet érdemes legalább évente egyszer vagy bármelyik adat változásakor felülvizsgálni, frissíteni, és az érintetteknek újra megküldeni.

.....

Elektronikusan - vagy akár papíron is - tárolható adatok:

- személyes azonosító adatok
- közeli döntéshozó személyek elérhetőségei
- tőlünk függő személyek elérhetőségei
- távolabbi értesítendő személyek
- munkahely adatai
- fontos dokumentumok helye
- számítógéppel kapcsolatos információk, digitális felhasználói fiókok adatai (jelszavak tárolása digitálisan, esetleg otthoni vagy banki széfben)
- ingatlannal kapcsolatos információk
- háziállatok adatai, ellátásuk
- szervezetek, akikkel kapcsolatban vagyunk
- egészségügyi tudnivalók
- egyéb fontos személyek elérhetőségei pl. temetéssel kapcsolatban
- pénzügyi mérleg és információk a biztosítási kötvényekről
- a hivatalos rendelkezések vagy kézzel írt dokumentumok listája

A terv kézzel írt elemei - szándékok, kívánságok megfogalmazása :

- magánvégrendelet, ami tartalmazhatja
 - hagyatéki rendelkezéseinket
 - kiskorú gyermekeink gyámjával kapcsolatos kéréseinket
 - a temetkezés módjára vonatkozó kívánságainkat
 - a digitális hagyatékkal kapcsolatos rendelkezéseket
 - bármi olyan rendelkezés megerősítését, ami egyébként közokirati formához kötött
- levél szeretteinknek
- önéletrajzi áttekintés
- spirituális gondolatok lejegyzése

Felmerülő intéznievalók, hivatalos rendelkezések:

- közzévrendelet készítése
- a végrendelet letétbe helyezése
- szervadományozást tiltó rendelkezés és adatkezelést engedélyező nyilatkozat
- holttest orvosi oktatási vagy kutatási célra való felajánlásáról való rendelkezés
- esetleges élet- vagy nyugdíjbiztosítás megkötése
- a digitális hagyaték automatikus beállításai
- előzetes rendelkezés egészségügyi ellátás visszautasításáról (orvosi konzultáció, közjegyző előtt tett nyilatkozat)
- jelszavak (és egyéb információk vagy vagyontárgyak) biztonságos tárolásának megoldása
- bankszámlához kapcsolódó haláleseti rendelkezés
- előzetes gyámnevezés
- gondnokságról való előzetes nyilatkozat
- az elkészült terv ill. az iratok és kézzel írt rendelkezések helyének megosztása az illetékes személyekkel

Segédleteink készítése során legjobb szándékunk szerint igyekszünk követni az éppen hatályos törvényi és egyéb ide vonatkozó szabályozásokat, ismereteket, mégis előfordulhat, hogy a dokumentumban szereplő információk nem pontosan helytállóak. Ezért a jogi, egészségügyi vagy pénzügyi következményt maguk után vonó segédletek használata csak személyre szabás és egyéni szakmai felügyelet (orvos, ügyvéd, közjegyző, pénzügyi tanácsadó, stb.) mellett ajánlott, a használatból eredő károkért felelősséget nem vállalunk.

