

# SZAKMAI BESZÁMOLÓ A MAGYAR HOSPICE ALAPÍTVÁNY 2022. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL



**Magyar Hospice Alapítvány**  
1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22. • Tel./ Fax: 388-7369 • [info@hospicehaz.hu](mailto:info@hospicehaz.hu) • [www.hospicehaz.hu](http://www.hospicehaz.hu)  
Bankszámlaszámunk: 10300002-20329055-70073285 • Adószámunk: 19663258-1-41

## 1. SZEMÉLYZET

### Igazgatás, szervezés (10 fő)

Orvos igazgató	1 fő főállású, 8 órás
Titkár, irodavezető	1 fő főállású, 8órás
Kommunikációs programvezető	1 fő alkalmi munkavállaló
Projekt koordinátor	1 fő főállású, 4 órás
Projekt vezető	1 fő alkalmi munkavállaló
Oktatás szervező	1 fő alkalmi munkavállaló
Önkéntes- és projekt-koordinátor	1 fő főállású, 8 órás
Rendszergazda	1 fő közreműködői szerződéssel
Gondnok	1 fő alkalmi munkavállaló
Telefonos ügyintéző	1 fő főállású, 6 órás

### Gazdasági ügyvitel (2 fő)

Főkönyvelő	1 fő közreműködői szerződéssel
Könyvvizsgáló	1 fő közreműködői szerződéssel

### Betegellátás (46 fő)

Orvos Fekvőbeteg részlegen:	1 fő főállású, 4 órás
	2 fő alkalmi munkavállaló
Otthonápolásban:	4 fő közreműködői szerződéssel, vizitdíj
	2 fő megbízott, vizitdíj
Gyermek otthonápolásban:	1 fő megbízott, vizitdíj
Ügyeletet ellátó orvosok:	2 fő közreműködői szerződéssel
	2 fő alkalmi munkavállaló
Sebész konziliárius:	1 fő közreműködői szerződéssel, alkalom
Ápolási vezető főnövér	1 fő főállású, 8 órás
Otthonápolási koordinátor	1 fő főállású 4 órás
Szakápoló és ápolási asszisztens fekvőbeteg részlegen:	11 fő, főállású
	2 fő alkalmi munkavállaló
Szakápoló otthonápolásban:	1 fő főállású 4 órás
	6 fő megbízott, vizitdíj
Szakáp. gyermek otthonápolásban	1 fő megbízott, vizitdíj
Gyógytornász	1 fő főállású
Pszichológus	2 fő főállású
Zeneterapeuta	2 fő alkalmi munkavállaló
Egészségügyi dokumentátor	1 fő főállású, 6 órás
Takarító	2 fő, főállású 6 órás

Alkalmazottak	26 fő	ebből egészségügyi területen 23 fő
Közreműködői szerződéssel	10 fő	ebből egészségügyi területen 7 fő
Megbízott összesen	10 fő	ebből egészségügyi területen 10 fő
Alkalmi munkavállaló	12 fő	ebből egészségügyi területen 9 fő

**MINDÖSSZESEN 58 fő, melyből 49 az egészségügyi területen dolgozik**

## 2. BETEGELLÁTÁS

2022-re a járvány szerencsére mérséklődött, és alapítványunk betegellátó tevékenysége egyre inkább megközelíti a 2019-et megelőző időszakra jellemzőket, azzal a különbséggel, hogy továbbra is sokkal több védőfelszerelést (főként maszkokat és fertőtlenítőszerket) használunk mind az osztályon, mind az otthoni szakápolásban. Ezek beszerzésére részben néhány adományozó támogatására, részben saját forrásokra támaszkodunk.

### 2.1. Otthoni betegellátás

#### 2.1.1. Otthoni hospice ellátás felnőtt korú betegeknek

A Magyar Hospice Alapítvány alapító okirat szerinti fő tevékenysége a terminális állapotú rákbetegek, valamint degeneratív idegrendszeri betegségben szenvedő betegek humánus, multidiszciplináris ellátása, amit Alapítványunk munkatársai nemzetközi színvonalú ellátással biztosítanak.

A pandémia miatt bevezetett eljárásrendnek megfelelően az alapítvány minden munkatársa számára továbbra is rendelkezésre áll védőfelszerelés és fertőtlenítő. Bár a járvány lecsengő fázisban volt, előfordult számos olyan eset, amikor az otthonápolott betegeink és/vagy hozzátartozóik megfertőződtek. Munkatársaink és a többi otthonápolott beteg védelme érdekében ezalatt telefonon igyekeztünk támogatni a családot.

2022-ben **327 felnőtt** (144 férfi és 183 nő) terminális állapotú beteget láttunk el az otthonukban, átlagosan 23 napos ellátási idővel, családjuk bevonásával, szakszerű egészségügyi követelményeknek megfelelően, **összesen 4654 ápolási napon**, ez a 2021-es évhez képest kb. 13% csökkenést mutat. Betegeink átlagéletkora az otthonápolásban 74 év volt. Közülük 250-en hunytak el az év során, 133-an saját otthonukban 46-an a Budapest Hospice Házban és 71-en más fekvőbeteg intézményekben. A betegek közel 43,4%-a (142 fő) egy hónapnál kevesebb időt töltött rendszerünkben, ez az arány sajnos romlott (bár csak 1%-ot) a megelőző évhez képest. A megbetegedések gyakorisági sorrendje évek óta lényegében azonos, első helyen a tüdődaganat áll, ezt a beleket, az emlőt és a hasnyálmirigyet érintő rosszindulatú elváltozások követték. Ebben az évben daganatos betegeken kívül ALS-es és előrehaladott COPD-s beteget is láttunk el.

Otthonápolási munkatársaink közül az egyik hatóság munkatársnőnk egészségügyi okok miatt drasztikusan le kellett csökkentse a vizitszámát, és már csak maximum havi 20 vizítet tud vállalni, megbízási szerződéssel. Felvettünk szintén megbízással két diplomás ápolót, akik szintén havi kb. 20-20 alkalommal szakápolási segítséget nyújtanak a betegeknek. Bár nyitottak vagyunk új munkatársak felvételére az otthoni szakápolásba, nagyon nehezen találunk megfelelő jelentkezőket.

Kollégáink a kiegészítő elkerülése érdekében -igény esetén- egyéni online szupervízióon vehetnek részt, bár a lehetőséggel sajnos relatíve kevesen élnek.

Az új otthonápolási protokollok kidolgozása, régi protokollok felülvizsgálata megtörtént.

#### 2.1.2. Otthoni gyermek hospice ellátás és mobil team

Az otthoni gyermek hospice ellátásban „Fogd a kezem!” elnevezésű otthonápolási programja 2022-ben is folytatta működését.

Az elmúlt évben 8 gyermeket láttunk el 5 olyan kis betegünk volt, aki 2022-ben került az ellátásunkba. Egy gyermekhez csak laikus önkéntes segítő járt. Egyikük szenved malignus megbetegedésben.

A gyermek hospice otthonápolás finanszírozási háttere az előző évekhez képest nem változott, az ellátást az egészségbiztosító a Magyar Hospice Alapítvány ellátási területén nem, csak Baranya megyében finanszírozza. A Magyar Hospice Alapítvány ezt a tevékenységét a felnőtt finanszírozás terhére, illetve magánadományokból, pályázati pénzekből finanszírozva végzi. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy 2022-ben összesen 3 gyermek ellátását állta a NEAK, 4 gyermek otthoni ápolását az Alapítvány állta.

## 2.2. Fekvőbeteg részleg

Fekvőbeteg részlegünk fontos szerepet tölt be a terminális állapotú rákbetegek ellátásában, amiből a legfontosabb funkció az, hogy intézményi háttérrel nyújt az otthoni hospice ellátásban gondozott betegek részére. Az intézményi háttér megteremtése és fenntartása azért fontos, hogy az otthonápolott betegek és családtagjaik kezét akkor se kelljen elengedni, ha a beteg – állapotának változása, a család kimerültsége vagy más tényezők miatt – nem gondozható az otthonában kielégítően.

2022-ben **151 beteget** gondozott fekvőbeteg részlegünk, közülük öten visszatérő betegek voltak. Az **ágykihasználtság 85.3%-os volt**, ez 12%-kal meghaladta az előző évet. Az ápolási napok száma **3117 ápolási napot** teljesítve. A betegenként **átlagosan 20,6 nap** gondozási idő sajnálatosan, és szakmai szempontból továbbra is rövid, bár az előző évhez képest közel 20%-kal rövidebb. Ennek sok hátránya van, különösen abban az esetben, ha az ápolási idő messze az átlag alatt van (2-5 nap), ilyenkor a beteg nem tudja megkapni mindazt a tüneti kezelést, amit a szakmai team felkészülte és a rendelkezésre álló gyógyszerek lehetővé tennének.

A felvett betegek közül 115-an osztályunkon haltak meg, a többi beteget (10) más intézménybe, vagy otthonukba (18) bocsátottuk. 8 beteg maradt nálunk az új évben is. Utóbbi esetben általában otthonápolási csoportunk folytatta a beteg gondozását, sikerül beállítani, hogy tüneteik enyhülése után hamarosan otthonukba távozhatnak ismét.

A leggyakoribb diagnózisok továbbra is a tüdő, bél, emlődaganatok. Betegeink közül 54 férfi, és 97 volt nő, túlnyomó többségük életkora 61 és 90 év közé esett, átlagos életkoruk 75 év. Sajnálatos módon a tavalyi év során kimagaslóan sok fiatal (50 év alatti) betegünk volt. A leggyakoribb feladat betegeink körében a fájdalomcsillapítás. Négy beteget kivéve mindenki jelzett fájdalmat a felvételekor, ennek erőssége (VAS mérve 0-10 között) 107 beteg esetében 1 és 4 között volt, de 40 beteg ennél is erősebb, 5 feletti fájdalmat jelzett. Decubitusa 39 betegnek volt a felvétele idején, és a gondos ápolásnak köszönhetően egyetlen betegünkönél sem alakult ki osztályunkon újabb felfekvés.

## 2.3. Tanácsadó ambuláns szolgáltatás

Tanácsadó ambuláns szolgáltatásunkat Dr. Kádas Júlia vezeti. 3 személyes és számos telefonos konzultációt tartott betegeknél, hozzátartozóknak, a betegeiket kezelő családorvosoknak. A gyógyíthatatlan daganatos betegek ellátását végző orvosaink felkészültek a különféle tünetek és a fájdalom csillapításában. Javaslatot tesznek a tünetek kezelésére a lehető legjobb életminőség elérése érdekében. A szolgáltatást területi korlátozások nélkül, kérhetik a rászorulóknak, az ambuláns szolgáltatásainak működtetéséhez nem nyújt támogatást a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő. A felmerülő költségeket teljes egészében alapítványi tevékenységekből fedezzük.

## 2.4. Pszichoszociális program

### 2.4.1. Pszicho-onkológiai szolgálat

Ez a szolgáltatásunk szakszerű pszichológiai segítséget kínál rákbetegeknek és hozzátartozóknak, a betegség teljes időtartama alatt, annak bármely fázisában a diagnózistól a gyógyulásig, vagy – gyógyíthatatlanság esetében – egészen a halálig. A pszichológiai konzultációkat a segítségkérő állapotához, igényeihez szabjuk mind a konzultáció tartalmát, mind pedig az alkalmak számát, tehát a konzultációs folyamat hosszát illetően.

A több mint 100 beteg által igénybe vett konzultációkat 2022-ben is 1 fő pszichiáter és 2 fő pszichológus nyújtotta betegeinknek és családtagjaiknak. Az ellátást interneten, telefonon és már személyesen is folytatták szakembereink.

2021-hez hasonlóan tartottuk a pszicho-onkológiai esetmegbeszéléseket, melyeket az intézményünkben dolgozó pszichológus kollégák látogattak.

#### **2.4.2. Csoportos támogatás gyászolók részére**

2 év kihagyás után személyes gyászfeldolgozó csoportot tudtunk indítani 2022 őszén, 2 önkéntes (Kalydy Antónia, Csikós Gabriella) gyásztanácsadó vezetésével.

#### **2.5. Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés**

Az életvégi ellátás magas színvonalához a megfelelő gyógyászati segédeszközök rendelkezésre állása is fontos. A sokszor igen drága, minőségi eszközöket azonban egy-egy beteg csak nagyon rövid ideig használja, így célszerű – és Alapítványunk ebben évek óta nyújt segítséget a betegeknek – azokat nem megvásárolni, hanem inkább kölcsönözni. A Magyar Hospice Alapítvány évek óta fogad el tárgyi adományként gyógyászati segédeszközöket, és bocsátja ezeket – ingyenesen – a betegek rendelkezésére. 2022-ben nagyértékű elektromos betegágyat is kaptunk adományba

2020-2021 végéig ez a lehetőség erősen korlátozott volt, részben a lezárások, részben a higiénés előírások miatt, 2022-től újra igénybe lehet venni ezt a szolgáltatásunkat.

Idén is többszáz doboz Béres cseppet és tápszert osztottunk szét a rossz étvágyú betegek között.

A Béres Gyógyszergyár Zrt. 2022-ben is nagy mennyiségű Béres cseppel támogatta a daganatos betegeket. Az adományuk felét, szervezetenként 80-160 üveg gyógyszert a Magyar Hospice-Palliatív Egyesület tagjainak adtuk tovább. Az ott dolgozó munkatársak az ellátásukban lévő daganatos betegeknek juttaták el a cseppeket.

#### **2.6. Életvégi Tervezés**

Csikós Dóra vezetésével 2022-től elindult új szolgáltatásunk célja, hogy az emberek egészségük teljében is nyíltan beszéljenek az élet végéről, és készüljenek arra a változásra, amit az itt maradók számára a majdani haláluk jelent. Abban adunk támogatást a hozzánk fordulóknak, hogy az élet végével kapcsolatban felmerülő kérdéseket meg tudják válaszolni, a döntéseket meg tudják hozni. Bár az életvégi döntések a haldoklás és halál közeledtével válnak aktuálissá, hisszük, hogy ha már korábban elkezdünk velük foglalkozni, akkor nem csak az utolsó hónapokat, valamint a szeretteinkre váró gyász időszakot tehetjük nyugodtabbá, de az addig eltöltött éveket is boldogabbnak, értelmesebbnek élhetjük meg.

### **3. FELÚJÍTÁSI MUNKÁK, MINŐSÉGBIZTOSÍTÁS**

A Budapest Hospice Ház jelenlegi formájában 2002 óta létezik, akkor fejeződött be az önkormányzati tulajdonban lévő, és igen romos állapotban használatba kapott épület felújítása. Fontosnak tartjuk az épület esztétikai és műszaki karbantartását, és erre mindig ráfordítjuk legalább a minimálisan szükséges összegeket.

#### **3.1. Karbantartási munkálatok**

2022-ben megtörtént a kazán karbantartása, a fűtésrendszer szivattyújának cseréje, a meglévő légkondicionáló berendezések tisztítása. Rendszeres karbantartást igényel még a fekvőbeteg részleg nővérhívója, Míle mosógépe, valamint a MEIKO típusú fali ágytálmósó is. 2022-ben is volt évi két alkalommal, tavasszal és ősszel is rovar- és patkányirtás a teljes épületben. Az a tűzjelző rendszert az előírásoknak megfelelően két alkalommal ellenőrizték és megtörtént az orvostechnikai eszközök hitelesítése.

### 3.2. Felújítási munkálatok

A fekvőbeteg részlegen 9 ablakot és egy teraszajtót kellett kicseréltetnünk, valamint ehhez kapcsolódóan egy tisztasági festés zajlott a nappaliban.

A betegek teraszára nap-és esővédő tető került fémszerkezettel, valamint felszereltünk egy napvitorlát is.

A radiátorokon modern, hőérzékelős szelepekkel cseréltük le az elavultakat.

A megnövekedett rezsiárakra tekintettel novembertől drasztikusan csökkentettük a gázkazánnal történő fűtést. Ez praktikus azt jelentette, hogy az osztály hőmérsékletét 22 fokra állítottuk be, a korábbi, ennél jóval magasabbhoz képest.

Az irodai részen a padlófűtést szinte teljesen lezártuk, és az épületben a radiátorokkal való fűtést a hétfői és keddi napra korlátoztuk.

Támogatónktól 6 norvég infra panelt kaptunk, amivel – ha a radiátorok által nyújtott hő kevésnek bizonyult – kiegészítettük az irodák fűtését.

### 3.3. Minőségbiztosítási rend

A Magyar Hospice Alapítvány 2006 óta szoros minőségbiztosítási rendszerben dolgozik, 2006 és 2017 között ISO 9001 szabvány szerint, 2017 óta pedig ISO 90001-2015 szabványnak megfelelően.

A felülvizsgálati auditra 2022. augusztus 31-én került sor.

ISO 9001:2015-ös szabvány alapján vizsgálták a következő tevékenységeinket:

- fekvőbeteg részleg
- felnőtt és gyermek otthoni ellátás
- képzési és szemléletformálási tevékenység
- pszichoonkológiai ambulancia
- fájdalomambulancia
- életvégi tervezés

Az audit hibát nem talált.

## 4. OKTATÁS, ISMERETTERJESZTÉS, SZEMLÉLETFORMÁLÁS

### 4.1. Oktatás

Alapítványunk 1991-ben történt megalakulása óta fontos feladatának tekinti a szakemberek és laikusok szemléletformálását, a hospice ellátás jelentőségének megismertetését.

A Magyar Hospice Alapítvány azóta gyakorlati terephelyként szolgál, mind a palliatív-licence vizsgára való felkészítésben, mind leendő egészségügyi szakemberek (orvos, eü. szakdolgozó, gyógytornász), pszichológusok és szociális szakemberek felsőfokú képzésében. Alapítványunk komplex hospice ellátást (otthoni, ambuláns, fekvő) nyújtó hospice házat működtet. Ezért különösen szívesen keresik fel szakmai látogatás ill. gyakorlat céljából egészségügyi szakemberek és hallgatók (orvos, szakdolgozó, pszichológus, szociális munkás, mentálhigiénés szakember, gyógytornász). Sokan választják a hospice ellátás különféle területét szakdolgozatuk témájául is.

2022-es évben az alábbi oktatási tevékenységeink voltak:

- kommunikációs gyakorlatát töltötte nálunk 2 orvostanhallgató
- 1 orvos töltötte nálunk a palliatív licence vizsgához szükséges gyakorlatát
- 2022. május 20-án „Fájdalomcsillapítás, kézhigiéné, családokkal együttműködés, kommunikáció” témákban tartottunk továbbképzési napot a fekvőbeteg részleg és az otthonápolási team munkatársainak
- szeptemberben 3 év szünet után újra jelenléti önkéntes képzést tartottunk, amin 34 érdeklődő vett részt.

## 4.2. Ismeretterjesztés, szemléletformálás, ünnepi alkalmak - Alapítványunk rendezvényei

2022. február 16.

Ősbemutató, kivételes zongoraművészek és egy páratlan ütőegyüttes – mindez a Magyar Hospice Alapítvány 30. születésnapja alkalmából rendezett jubileumi nagykoncerten Ránki Dezső és Klukon Edit, Presser Gábor és Szakcsi Lakatos Béla, valamint az Amadinda Ütőegyüttes lépett fel, hogy méltón ünnepeljük alapítványunk fennállásának 30. évfordulóját. Nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy jubileumi évünk fővédnöke Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége volt.

A koncert első felében Ránki Dezső és Klukon Edit Dukay Barnabás kompozícióját játszotta (Uram, te tudod...messzebről jövök önmagamnál), míg a második részben Presser Gábor, Szakcsi Lakatos Béla és az Amadinda ütőegyüttes és Falusi Mariann zenélt a telt házas közönségnek. A HANGÁRVERÉSEN 1.38 millió forint felajánlást kaptunk.

2022. május

Újabb jubileum! 20 éves a Budapest Hospice Ház!

Magyar Hospice Alapítvány 30 éve nyújtja szolgáltatásait, eleinte „csak” a betegek otthonában, 20 éve pedig az óbudai Budapest Hospice Házban, az alapítvány fekvőosztályán is. A Házban dolgozó ápolóknak és orvosoknak nem kell egész nap sietniük, mert annyi betegágy van, amennyi megfelel az európai sztenderdeknek az életvégi ellátás terén. Itt jut idő a betegekre.

2022. május 13.

Dr. Muszbek Katalin igazgatónőnk a Magyar Pszichonkológiai Társaság frissen alapított életműdíját vehette át a területen végzett úttörő, nélkülözhetetlen és odaadó munkájáért. Az életműdíjat további két neves szakember, Riskó Ágnes és Rohánszky Magda-Léna is megkapta, aki posztumusz életműdíjban részesült.

2022. május 27.

Megnyitjuk Eperjesi Ágnes: Összetett szélek című kiállítását. Több alkalommal kurátori vezetéssel, egyébként pedig az alapítvány nyitvatartási idejében látogatható a tárlat. Az eladott műalkotások bevételét Eperjesi Ágnes felajánlotta intézményünknek.

2022. szeptember 18.

Hosszú idő után ismét visszatértünk szeretett programunkhoz, a Közös Láboshoz.

A belvárosi, mindig pezsgő Szimpla Kert vasárnaponként tartja meg a Szimpla Háztáji Piacot, ahol minden alkalommal más-más civil szervezet, alapítvány, egyesület kap lehetőséget arra, hogy az itt árusított alapanyagokból ebédet készítsen, amelyből a piacra látogatók vásárolhatnak, ezzel támogatva az adott szervezet munkáját.

Munkatársaink és önkénteseink palóclevest és gombalevest, illetve palacsintát készítettek. A befolyt adományból a Budapest Hospice Házban lévő betegeink egyhavi ételmezését tudtuk finanszírozni.

2022. október 5.

David Oliviere budapesti látogatása kapcsán találkozott az Alapítvány pszichoszociális team-jének tagjaival.

2022. október 11-13.

A hospice és palliatív ellátás világnapja alkalmából a világ egyik legismertebb és legsikeresebb futója, az olimpiai- és világbajnok Eliud Kipchoge is csatlakozott a Magyar Hospice Alapítvány támogatására indított jótékonyági kezdeményezéshez: az NN Biztosító és az NN Ultrabalaton kampányában a kenyai atléta által személyesen aláírt 4 NN Ultrabalaton pólóra lehetett online licitálni, a bevétel pedig az alapítvány betegeinek ellátását támogatja majd.

Eliud Kipchoge hosszútávfutó már sokszor példát mutatott a világnak belső erőből, helytállásból és a másokért történő kiállásból. Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy egy ilyen legenda segíti betegeink ellátását.

2022. november 8.

Visszatért a Polcz Alaine Akadémia „Engedem el az életet” címmel, amit alapítónk, Polcz Alaine 2006-2007-ben írt naplórészleteit tartalmazó Nem trappolok tovább című könyvére alapoztuk. Őszinte, elgondolkodtató beszélgetésünk célja ezúttal is az volt, hogy szellemi hagyatékát tovább vígyük, különösen az idei Polcz Alaine 100 emlékévkapcsán. Alaine mélyen hitt abban, amiben mi is: az életvégi tervezés és a halálra való tudatos érzelmi, spirituális és gyakorlati felkészülés nemcsak egy méltó lezáráshoz járul hozzá, hanem egy jobban megélt életet is eredményez.

Vendégként Csikós Dóra mentálhigiénés szakember, alapítványunk Életvégi Tervezés Programjának vezetője, Gaal Ilona újságíró, alapítványunk kommunikációs munkatársa, a Végstádium című dokumentumfilm egyik rendezője, Nyári Luca író, költő, slammer, aktivista és Singer Magdolna író, gyásztanácsadó, mentálhigiénés szakember, a Napfogyatkozás Egyesület elnökségi tagja csatlakozott Barabás Évihez, a Polcz Alaine Akadémia háziasszonyához.

2022. december 21.

Karácsony a Hospice Házban

Az ünnepséget megelőzően betegszobát avattunk a Budapest Hospice Házban a „Kollégák” az ügyvédekből álló Facebook csoport tagjai tiszteletére, akik 5 éve folyamatosan támogatják intézményünket. Ennek elismerésképp a Hospice Ház egyik kétszemélyes betegszobája mostantól az ő nevüket viseli, hiszen adománygyűjtésük egy szobánk egész éves fenntartását lehetővé teszi.

Ezt követően, két év szünet után végre személyesen ünnepelhettünk együtt. Az osztályon betegeinkkel együtt énekeltünk és hallgattuk meg a Barabás Évi által felolvasott karácsonyi történeteket. Utána munkatársainkkal és önkéntes segítőinkkel meghallgattuk Dr. Muszbek Katalin évadzáró beszédét és ünnepi üszonnával zártuk a programot.

### 4.3. Média-megjelenések

Az előző évek gyakorlatának megfelelően alapítványunk igyekszik minél gyakrabban megjelenni a különféle médiákban, egyrészt azért, hogy felhívjuk a közönség figyelmét eseményeink valamelyikére, másrészt hogy tovább folytassuk szemléletformáló, tájékoztató tevékenységünket. A teljesség igénye nélkül, alább olvasható, hogy mely felületeken jelentünk meg, több, mint 30 alkalommal:

- 5 televíziós interjú (RTL klub, Hegyvidék TV, M5, Duna TV)
- 13 rádióinterjú (Kossuth Rádió, Klasszik, Bartók Rádió, Spirit FM, Klubrádió, stb.)
- 15 az írott sajtóban (Nők Lapja, Magyar Narancs, Papageno, Család.hu, Magyar Hang, stb.)



- A 2022 decemberében, a 24.hu-n **Nincs rá szó** címmel podcast sorozat indult. Ezzel azt szeretnénk elősegíteni, hogy egyre nyíltabban beszéljünk olyan témákról, mint az életvég, a halál, a gyász. A műsor további célja a gyermek- és felnőttospice láthatóvá tétele emberi történeteken át. Épp ezért közismert emberek, civilek, életvéggel foglalkozó szakemberek (orvosok, pszichológusok, ápolók) osztják majd meg tapasztalataikat és érzéseiket ebben a tabusított témában.

Alapítványunk és Simonyi Balázs műsorvezetőnk célkitűzése, hogy katartikus és szemléletformáló beszélgetésekkel segítse a szembenézést, hiszen mindenki érintett volt, mindenkit érint most vagy érinteni fog. A podcast heti rendszerességgel jelenik meg.

## **5. ÖNKÉNTES MUNKA, PROGRAMOK ÖNKÉNTESÉKNEK**

A MHA aktivitása nem volna elképzelhető a sok-sok önkéntes munkája nélkül.

2022-ben összesen 41 önkéntes segítette munkánkat.

Ebből a Budapest Hospice Ház fekvőbeteg részlegén dolgoztak 16-an, felnőtt és gyermek hospice otthonápolásban 4-en. Sajnos a Szt. Margit Kórház Onkológiai Osztályára azóta sem térhettek vissza az önkéntes segítők. Felnőtt otthonápolásban 3 fő, gyermekek otthoni hospice ellátásában 2 fő segédkezett.

A Hospice Házban rendszeres látogatónk Tuza Erika és terápiás kutyája Frida, akik állatasszisztált terápiát tartanak.

Nagy Borbála végzős pszichológus hallgató 2022. júniusától segíti munkánkat, hetente egy délelőttön foglalkozik a betegekkel. Egyéni szupervíziót kap, és a pszichológus esetmegbeszélőkön is részt vesz.

Betegeink mellett dolgozó önkéntes segítők részére folytatjuk a havi találkozók, esetmegbeszélők és szupervíziós alkalmak szervezését.

Önkéntes pedikűrösünk Zoller Irénke és shiatsu masszözünk Gáti Mariann sok éve hű segítők.

14 fő végez önkéntes tevékenységet egyéb területeken, pl.: céges adománygyűjtés, fotózás, rendezvények, gyászcsoporthoz előkészítés, jogi segítségnyújtás

2 önkéntes gyászfeldolgozó csoportot vezet.

A középiskolai közösségi munka keretein belül hat fiatal segédkezett a Jótevők Vacsoráján segédkezett.

Szerencsére 2022-ben is meg tudtuk szervezni a hagyományos kerti partinkat munkatársaink és önkénteseink számára. Az eseményen közel 100 embert ünnepelt együtt.

## **6. A NÁRCISZ PROGRAM ÉS RENDEZVÉNYEI**

Szemléletformáló nyilvános rendezvényeink az Alapítvány, és tágabb értelemben a hospice ellátás és a hospice mozgalom ismertségét növelik, amittől az életvégi ellátás realisabb megítélését reméljük, másfelől pedig hozzájárulnak adománygyűjtő tevékenységeink sikeréhez.

Alapítványunk alapító okirata az alaptevékenységek körébe sorolja a szemléletformálást is, hiszen a hospice ellátás sikerének egyik alapköve az, hogy a rászoruló betegek és családjaik ismerik és elismerik-e a hospice ellátás mibenlétét, tudnak, és mernek-e segítséget kérni, amikor azt az állapotuk indokolja. A hatályos egészségügyi törvény minden betegnek megadja a hospice ellátáshoz való jogot terminális állapota esetére, de ezzel a joggal csak azok tudnak élni, akik ismerik ennek a jognak a gyakorlati megvalósulási formáit is.

## 6.1. Nárcisz Szemléletformáló program

### Nárcisz futást szerveztünk

- április 29-én Ferencvárosban,
- május 11-én Óbudán a Holdudvar parkban
- május 12-én a Hegyvidéken és
- május 18-án első alkalommal már Újbudán is futottak óvodások és iskolások.

### Nárcisz ültetés zajlott, sok résztvevő jelenlétében

- október 18-án a Hospice Ház kertjében
- október 19-én a Királyhágó téren
- október 27-én a Ferencvárosban
- november 22-én Óbuda- Békásmegyeren.

## 6.2. Viselj Nárciszt! – Nárcisz Pontok

2017-ben az adománygyűjtés új formáját vezettük be, és ezt a sikeres kezdeményezést 2022-ban is megtartottuk. A kampány során lehetőség van online vásárlásra illetve úgynevezett Nárcisz Pontokat hoztunk létre, céljainkat támogató partnerek segítségével Budapesten. 18 Nárcisz Pont biztosított lehetőséget, hogy személyesen is megvásárolhatók legyenek náluk kítűzőink. Az akcióhoz csatlakoztak pékségek, kávézók, közösségi irodák, üzletek (a teljesség igénye nélkül: Bake My Day – Böszörményi, Tranzit, Apucome, Test-Tudat Stúdió, VAJ, Ide Süss Manufaktúra, Láng Téka könyvesbolt, Oázis Kertészet (Kőbánya, Pasarét, Soroksár, Budakeszi, Rákosszentmihály, Székesfehérvár, Diósd, Törökbálint). A Pontokon, online, illetve egyéb módon értékesített nárciszok száma 992 db, az ebből befolyó bevétel 1.258.050,- Ft volt.

Ebben a programban hosszú évek óta mellettünk álló támogatóink, akik elkötelezett munkájukkal segítik betegeink ügyét: Ábel Anita, Barabás Évi, Dobó Kata, Majoros Péter "Majka", Mautner Zsófi, Maráz Zsuzsanna, Simonyi Balázs, Sváby András és Szentesi Éva.

2021-ben a Random Shooting Day profi és elhivatott csapatának önzetlen segítségének és kreativitásának köszönhetően elkészülhetett kampányunk fotósorozata is.

## 6.3. Nárcisz Asztaltársaság és rendezvényei

A 2014-ben alakult Nárcisz Asztaltársaság kilenc tagját magas színvonalú vendéglátásuk mellett példamutató felelős gondolkodásuk és szolidaritásuk is összeköti, hiszen hosszú évek óta elkötelezett támogatói alapítványunknak. Mindannyian egyaránt fontosnak tartják az élet és az emberi méltóság tiszteletét, ezért vállalták már nyolcadik alkalommal, hogy jótékonyági estünkön, a **Jótevők vacsoráján** egy-egy fogással kényeztetik vendégeinket.

2022. szeptember 7-én a Bodrogí Kúria Wellness Hotel, a Cyrano, a Két Szerecsen Bisztró és Kávéház, a Nobu Budapest, a Pastrami Étterem, a Trattoria Pomo D'Oro, a Robinson Restaurant és az Ürömi Hütte ételei alakították a menüt, melyet elragadó háziasszonyunk, Mautner Zsófi pasta del natái és a Pataki Cukrászda sós teasüteményei egészítettek ki.

Estünk talán legemlékezetesebb része a vacsora után következett: Fodor Beatrix, Hábetler András és Kőteles Géza, a FareMido Operatársulat tagjai produkciójukkal azokat is teljesen elvarázsolták, akik esetleg nem tartoznának kimondottan az operakedvelők közé.

Mindannyiuk szerepvállalásának köszönhetően a vacsora bevételéből egy betegszobánk kb. 9 hónapnyi fenntartását tudjuk biztosítani, s ezáltal számtalan családnak nyújthatunk a továbbiakban is térítésmentes ellátást életük legnehezebb időszakában.

## 7. PÁLYÁZATI PROJEKTEK, EGYÉB TÁMOGATÁSOK

**7.1. Pályázati projektek** 2022-ben 4 db DALMA elektromos 3 motoros betegágy beszerzésére 1.000.000,- forint pályázati úton elnyert eszköz beszerzési támogatásban részesült az alapítvány a Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyér önkormányzattól a 2022 évi "pályázat civil szervezetek alap tevékenységüket segítő eszközök beszerzésének támogatásáról" kiírt pályázat keretében.

### Egyéb támogatások

#### 7.2 Adó 1%

Alapítványunk 2022-ben az eddig legnagyobb összeget, 43.852.713,- Ft-ot kapott a magánszemélyek által felajánlott adó 1%-ból.

#### 7.3 Az alábbi felsorolásban a teljesség igénye nélkül néhány nagyobb támogatónkat említjük meg.

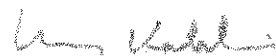
**Dr. Sólyom László és Schmitt Pál** volt köztársasági elnököktől nagyösszegű pénzadományokat kaptunk (4.803.850,- Ft és 1.000.000,-Ft).

A 2022-évben kiemelt vállalati adományozóink voltak: **Porsche Hungaria** (2.000.000,-Ft) **Sportfive Hungary Kft.** (1.000.000,- Ft)

Az ügyvédekből álló **Kollégák Facebook csoport** ötödik éve dönt amellett, hogy támogassák alapítványunk célját, a gyógyíthatatlan daganatos betegek méltó életvégi ápolását. A kb. 4500 tagot számláló szakmai csoport minden adventben karácsonyi adománygyűjtést tart, amely során szavazással kiválasztják azokat a szervezeteket, amelyek tevékenységéhez szeretnének hozzájárulni. Rendkívül sokat jelent nekünk az a bizalom, hogy 2018 óta minden évben a szerencsés támogatottak közé kerültünk, elismerve ezzel a hospice-palliatív ellátás, a magas szintű, de szeretetteljes ápolás és az emberi méltóság megőrzésének fontosságát. 2022-ben 3.262.000,- Ft gyűlt össze.

Az **ADHAT vonal** és az **ADJUK ÖSSZE** közösségi adományozási program a Nonprofit Információs és Oktatási Központ (NIOK) jóvoltából továbbra is folyamatos adománygyűjtési lehetőséget biztosít Alapítványunk számára. Idén 273.557,- Ft támogatás gyűlt össze, amit működésre fordítunk.

Budapest, 2023. május 24.



Dr. Muszbek Katalin  
orvos igazgató

MAGYAR HOSPICE ALAPÍTVÁNY  
Levelezési cím: 1300 Bp., Pf. 302  
7h - HOSPICE HÁZ  
1037 Bp., Kutnyarás u. 18-22.  
Adószám: 19663258-1-01