

RÉSZLETES SZAKMAI BESZÁMOLÓ
A
MAGYAR HOSPICE ALAPÍTVÁNY
2015. ÉVI
TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Budapest, 2016. május 13.



Magyar Hospice Alapítvány

1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22. • Tel./ Fax: 388-7369 • info@hospicehaz.hu •
www.hospicehaz.hu
Bankszámlaszámunk: 10300002-20329055-70073285 • Adószámunk: 19663258-1-41

1. SZEMÉLYZET

Igazgatás, szervezés (11 fő)

| | |
|------------------------------|--------------------------------|
| Orvos igazgató | 1 fő főállású, 8 órás |
| Titkár, irodavezető | 1 fő főállású, 8 órás |
| Kommunikációs programvezető | 1 fő közreműködői szerződéssel |
| Kommunikációs asszisztens | 1 fő főállású, 8 órás |
| Projekt vezető | 1 fő főállású, 8 órás |
| Projekt koordinátor | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| Oktatás szervező | 1 fő főállású, 6 órás |
| Önkéntes/projekt koordinátor | 1 fő főállású, 6 órás |
| Rendszergazda | 1 fő közreműködői szerződéssel |
| Adminisztrátor | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| Telefonos ügyintéző | 1 fő főállású, 6 órás |

Gazdasági ügyvitel (2 fő)

| | |
|---------------|--------------------------------|
| Könyvelő | 1 fő közreműködői szerződéssel |
| Könyvvizsgáló | 1 fő közreműködői szerződéssel |

Betegellátás (62 fő)

| | |
|---|--|
| Orvos Fekvőbeteg részlegen: | 1 fő főállású, 6 órás |
| | 1 fő közreműködői szerződéssel |
| | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| Otthonápolásban: | 3 fő közreműködői szerződéssel, vizitdíj |
| | 6 fő megbízott, vizitdíj |
| Gyermek otthonápolásban: | 1 fő megbízott, vizitdíj |
| Ügyeletet ellátó orvosok: | 1 fő megbízott |
| | 4 fő közreműködői szerződéssel |
| Sebész konziliárius: | 1 fő közreműködői szerződéssel, alkalom |
| Ápolási vezető főnövér | 1 fő főállású, 8 órás |
| Otthonápolási koordinátor | 1 fő főállású 6 órás |
| | 1 fő megbízott (Debrecen) |
| Szakápoló és ápolási asszisztens a fekvőbeteg részlegen: | 8 fő, főállású 8 órás |
| | 5 fő alkalmi munkavállaló |
| Szakápoló otthonápolásban: | 3 fő főállású 8-6-4 órás |
| | 8 fő megbízott, vizitdíj |
| Szakáp. gyermek otthonápolásban | 2 fő megbízott, vizitdíj |
| Gyógytornász | 1 fő főállású, 8 órás |
| | 1 fő megbízott, vizitdíj |
| | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| Pszichológus | 1 fő főállású, 6 órás |
| | 1 fő megbízott, vizitdíj |
| Dietetikus | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| Szociális munkás | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| Adminisztrátor | 1 fő főállású, 6 órás |
| Takarító | 1 fő, főállású 6 órás |
| | 1 fő alkalmi munkavállaló |
| GYES-en lévő eü. személyzet | 4 fő alkalmazott |

| | | | |
|----------------------------|-------|------------------------|-------|
| Alkalmazottak összesen: | 29 fő | Megbízott összesen: | 21 fő |
| Közreműködői szerződéssel: | 13 fő | Alkalmi munkavállalók: | 12 fő |
| MINDÖSSZESEN: | | 75 fő | |

2. BETEGELLÁTÁS

2.1. Otthoni betegellátás

2.1.1. Otthoni hospice ellátás felnőtt korú betegeknek

A Magyar Hospice Alapítvány legfontosabb feladata a – túlnyomórészt rákbetegséggel diagnosztizált – haldokló betegek humánus, komplex életvégi ellátása. Az ellátás elsődleges helye – a nemzetközi hospice mozgalom elveinek és gyakorlatának megfelelően a beteg saját otthona.

2015-ben Budapesten és Debrecenben **412 felnőtt** korú terminális állapotú daganatos beteget gondoztunk az otthoni hospice ellátás keretein belül; munkatársaink összesen **6741 vizitet** teljesítve látogatták és látták el a betegeket otthonaikban.

A felnőtt ellátásban átlagosan **48 nap volt a gondozási idő**, ami sajnálatosan kevesebb, mint az előző év hasonló adata. Az életvégi ellátás igen komoly problémája, hogy a betegek, és az őket gondozó családtagok későn kérik az otthoni hospice ellátást, és így hozzáértő multidiszciplináris csapatunk az elvben lehetségesnél kevesebbet segíthet a beteg tüneti kezelésében, életminőségének javításában.

Felnőtt betegeink 100%-a továbbra is rákbeteg, a leggyakoribb daganat típusok (a gyakoriság sorrendjében) a tüdő, a bél, az emlő és a prosztata rosszindulatú elváltozásai, a betegek több mint 80% többszörös áttéttel küszködik. Kapacitás hiány miatt egyetlen beteget sem kellett visszautasítanunk, ahogyan az előző évben sem.

Az önkéntes munkán alapuló (azaz fizetett munkaerőt nem alkalmazó) hospice ellátás Nagykovácsiban 2015-ben is folytatódott, és ez a kisebb közösségekben megmutatkozó szolidaritás erejére és értékére mutat rá.

2.1.2. Otthoni gyermek hospice ellátás és mobil team



Gergely Anita dr. vizsgálja az otthonában ápolt Jázmin nevű betegünket

Hazánkban elsőként – az akkor már majdnem 20 éve működő felnőtt ellátás mellett – a Magyar Hospice Alapítvány indította el a „Fogd a kezem!” gyermek hospice és palliatív otthonápolási programot. Dr. Muszbek Katalin orvos igazgató vezetése alatt Dr. Gergely Anita orvos, Dobai Annamária szakápoló és Ferdinandy Nóra gyógytornász segítségével a felnőtt ellátás keretein belül, de attól elkülönülve kezdte el működését a gyermek multidiszciplináris team. A jelenlegi, kibővült gyermek hospice team orvosból, ápolókból, gyógytornászból, pszichológusokból, dietetikusból és önkéntesekből áll.

2015-ben is folytattuk a „programunkat. Az elmúlt évben **21 beteget** gondoztunk, ami **felével több**, mint 2014-ben, amikor 14 gyerek kapott otthoni életvégi ellátást Alapítványunktól. A növekedés ismertségünk javulásán kívül a hospice ellátás növekvő elfogadottságát is mutatja.

2015-ben havonta átlagosan 23,58 vizitet teljesítettek team-ünk szakemberei, melynek nagyobb részét, havi átlagban 12,25 vizitet az OEP nem finanszírozott, azok terheit az Alapítvány egyéb forrásokból fedezte.



21 betegünk közel fele (9 páciens) daganatos betegségben szenvedett, kétharmaduk (6 beteg) az év folyamán meghalt. 6 gyermek központ idegrendszeri megbetegedéssel került gondozásunkba, közülük 2-en hunytak el az év végéig. Szintén 2 beteg halt meg a 6 izomdisztrófiával diagnosztizált páciensünk közül.

Míg a felnőtt hospice otthonápolás hazánkban OEP által finanszírozott, addig a gyermek hospice otthonápolás államilag csak Baranya megyében támogatott. Budapesten a felnőtt ellátást több szervezet között osztották fel, így a Magyar Hospice Alapítvány csak megadott kerületekben látja el finanszírozottan a felnőtteket. Ezzel szemben a gyermek hospice ellátást a főváros egész területén és néhány esetben, Budapest vonzáskörzetében is elvállalja. Azokban a kerületekben, ahol más szervezet biztosítja a felnőtt ellátást – mivel ezek az Alapítvány számára nem finanszírozott területnek számítanak -, ott az Alapítvány saját forrásaiból fedezi a gyermekek ellátását.

Az elmúlt években az Alapítvány gyermekeket Budapest III., XII., XIII., XIV., kerületeiben finanszíroztként, a IV., XVI., XVII., XVIII., XIX. kerületeiben, Veresegyházon, Fóton, Budakalászon, Pilisborosjenőn, Szigetszentmiklóson, Diósdon, Gödön és Biatorbágyon pedig nem finanszíroztként látott és lát el jelenleg is.

2.2. Fekvőbeteg részleg

Az otthoni hospice ellátás intézményi hátterét az Alapítvány fekvőbeteg részlege biztosítja. Itt tudjuk ellátni azokat a betegeinket, akinek tüneti kezeléséhez szorosabb felügyelet kell, mint amit a beteg otthonában biztosítani tudunk.

2015-ben **181 beteget** ápolunk osztályunkon. Az **ágykihasználtság** a tavalyi évben a korábbihoz hasonlóan igen magas, **96%-os** volt **átlagosan 19 nap** betegenkénti gondozási idővel. Az osztályra felvett betegek között a halálozási arány magas, 69% volt, betegeink a felvételre szerencsére rövid időt, 2-3 napot kényszerültek csak várakozni. Sajnálatos, hogy a betegek olyan későn jelentkeznek csak ápolásunkba, hogy fájdalmasan sok beteg számára még ez a rövid várakozási idő is hosszúnak bizonyult, 181 beteg e várakozás közben hunyt el kórházban, vagy otthoni hospice ellátásban, saját otthonában.

2.3. Fájdalomcsillapító ambulancia

A Magyar Hospice Alapítvány fő tevékenységi körébe tartozó fontos feladata a palliatív járóbeteg ellátás is, amely részben pszichológiai ellátást nyújt (részletesen lásd alább), részben pedig a testi tünetek, elsősorban a fájdalom kezeléséhez ad hathatós segítséget.

2015-ben 19 rákbeteg tüneti kezelésében segített fájdalomcsillapító ambulanciánk. Tapasztaljuk, hogy a megfelelően beállított fájdalomcsillapítás jelentősen emeli a betegek életminőségét, lehetővé téve, hogy személyiségüknek, értékrendjüknek minél megfelelőbb életet élhessenek mindvégig, életük utolsó pillanatáig is.

2.4. Pszichoszociális program

2.4.1. Pszicho-onkológiai szolgálat

A palliatív járóbeteg ellátás másik feladatköre – a testi tünetek kezelése mellett, lásd fentebb – a lelki problémák feldolgozásában nyújtott szakszerű támogatás. Ezt a feladatot alapítványunknál pszichiáter és szakpszichológusok látják el. A alkalmazott módszerek és a támogatás időtartama a kliens mindenkori állapotától függ. 2015-ben a korábbiakhoz hasonlóan rákbetegek és hozzátartozóik is igénybe vehették a pszicho-onkológiai szolgálat segítségét. 162 főnek segítettünk.



Az ellátást 2015-ben 6 pszichológus és 1 pszichiáter munkája tette lehetővé. A pszichológusok fele az év során önkéntes munkát végezve, azaz anyagi ellentételezés nélkül végezte munkáját. Önkéntes pszichológusaink közül Tardy József nyugdíjasként dolgozik nálunk, legfiatalabb önkéntesünk pedig Kanjo Nada, aki végzős pszichológus hallgatóként – rendszeres szupervízió alatt – segíti az azt igénylő betegeinket és hozzátartozóikat.

Esetmegbeszélés a Budapest Hospice Házban (balról jobbra: Róza Zsuzsanna, Heisz Livia, Michnai Viktória, Kanjo Nada, Biró Eszter, Tardy József, Árvay Tünde, Muszbek Katalin)

A pszicho-onkológiai szolgálat működését, az esetek mind hatékonyabb vezetését, a munkatársak szemléletének összehangolását, a terhek megosztását szolgálja a 2015-ben is folytatott rendszeres esetmegbeszélő csoport, amelyre a Magyar Hospice Alapítványnál dolgozó pszichológus és pszichológushallgató munkatársakon kívül szívesen látunk

orvosokat, elsősorban olyan onkológusokat, akikkel betegeink gondozása során rendszeresen együttműködünk. A havi rendszerességgel megtartott esetmegbeszéléseket a Magyar Hospice Alapítvány igazgatója, Dr. Muszbek Katalin pszichiáter vezette és vezeti.

2.4.2. Csoportos támogatás gyászolók részére, gyászklub

A pszichológiai támogatás másik fontos formája a csoportos gyásztámogatás. A Magyar Hospice Alapítvány hagyományosan, hosszú évek óta indít gyászcsoportokat, képzett gyászterapeuta vezetésével.

A 2014-ben indult támogató csoport 2015 tavaszáig tartotta alkalmait. Ez a csoport 10 fővel indult, 8 fő fejezte be a teljes gyásztámogatási folyamatot. Újabb gyászcsoportunk 2015 októberében indult, ismét 8 fő részvételével, Thuránszky Adrienn vezetésével, kéthetenkénti találkozással, összesen 10 alkalommal. Ez a csoport 2016 tavaszán zárult. A csoport ereje nem pusztán a csoportvezető szaktudása által biztosított (részben edukatív jellegű) gyásztámogatásban rejlik, hanem a csoporttagok által egymásnak nyújtott érzelmi, társas támogatásban is.

2.5. Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés

A terminális állapotú rákbetegek gondozása sok esetben eszközigényes: a beteg kényelmes elhelyezéséhez, mozgatásához, a felfekvések megelőzéséhez drága gyógyászati segédeszközökre van szükség, amelyeket egy-egy beteg csak rövid ideig használ, ám ezalatt az idő alatt az eszköz nem használódik el, azt újabb beteg – megfelelő fertőtlenítés után – ismét kényelmesen használhatja.

Ebből kifolyólag ésszerű – és Alapítványuk ezt az irányvonalat követi hosszúévek óta – a betegek és családtagjaik számára lehetővé tenni, hogy ne megvásárolják, hanem kölcsönözhesék a szükséges eszközöket. Az eszközkölcsonzési szolgáltatást betegeink térítésmentesen vehetik igénybe. A leggyakrabban kölcsönzött segédeszközök a felfekvést megelőző decubitus matracok, betegágyak, valamint a beteg otthoni kényelmét szolgáló szobavécék.

A leggyakrabban szobavécét (70 betegnek), kerekesszéket (22 betegnek), és kifordítható kádülökét (20 beteg számára) adtunk kölcsön. 11 beteg kapott használatra betegágyat, 15-en járókeretet. Legkevésbé mozgásképes, rossz keringésű betegeink elektromos decubitus matracot is kaphattak kölcsön, erre 5 beteg esetében került sor.

3. FELÚJÍTÁSI MUNKÁK, MINŐSÉGBIZTOSÍTÁS

3.1. Karbantartási munkálatok

2015-ben is sor került a rendszeresen szükséges karbantartási munkálatokra. A Budapest Hospice Ház gázkazánjának, illetve tűzjelző rendszerének félévente kötelező karbantartására, illetve a mosógép és szárítógép negyedévente esedékes ellenőrzésére 2015-ben is sor került. A fekvőbeteg részlegen 380 négyzetméter falfelület tisztasági festését végeztettük el, valamint szükség volt 500 négyzetméter linóleum burkolat felújítására is, részben a fekvőbeteg részlegen, de a Budapest Hospice Ház irodai szárnyában is.

A tervezett, illetve a rendszeres karbantartási munkálatok mellett sor került alkalmi hibaelhárítási munkákra is. A Budapest Hospice Ház teteje, illetve pincéje 2015 áprilisában – az akkori nagy esőzések miatt – beázott, így friss kátrányos szigetelést kellett létrehozni. Az épület melegvíz hálózatában is többször volt az év folyamán csőrepedés, ez többszöri javítást tett szükségesé. Az ismétlődő meghibásodások a csővezeték elöregedésére vezethetők vissza, de a teljes csere nagy költsége miatt továbbra is az aktuális meghibásodások javítására vagyunk kénytelenek szorítkozni.

Egy soron kívüli, korábban nem tervezett beruházást is végre kellett hajtanunk. A Budapest Hospice Házzal szomszédos telken egy új, hatlakásos társasház épült fel, amelynek ablakai az Alapítvány épületére, kertjére néznek. Így a betegszobák kertre néző ablakaira redőnyöket kellett felszereltetnünk, összesen 10 darabot.

3.2. Minőségbiztosítási rend

Alapítványunk 2006 óta az ISO 9001 minőségbiztosítási rend szerint működik, ami kötelezővé teszi – egyebek mellett – az évente lefolytatott minőségbiztosítási auditot is. A belső audittal előkészített kötelező külső auditra 2015. május 29-én került sor, és az kiterjedt a Magyar Hospice Alapítvány minden tevékenységére. Minőségbiztosított továbbra is a betegellátásunk valamennyi területe, valamint képzési programjaink is. Az audit minden tevékenységünket rendben találta, pusztán enyhe adminisztrációs hiányosságot tárt fel (nem minden hivatalos iratunkon tüntettük fel az ott szükséges hivatalos logokat)

4. OKTATÁS, ISMERETTERJESZTÉS, KONFERENCIÁK

A Magyar Hospice Alapítvány alapító okirata szerinti alaptevékenységei között a betegellátáson kívül az oktatás és ismeretterjesztés is szerepel. Fontos feladatunknak tekintjük, hogy a hospice-palliatív ellátásra vonatkozó információt, speciális tudást mind szakemberek, mind laikusok számára elérhetővé és feldolgozhatóvá tegyék. 2015-ben szervezett tanfolyamaink – hagyományainkhoz híven – is ezt a célt szolgálták.

4.1 Magyar nyelvű képzések

2014 folyamán a Norvég Civil Támogatási Alaptól (NCTA-2014-8451-F) elnyert pályázati támogatás jóvoltából folytatódott 2015-ben is az orvos-beteg kommunikáció javítását célzó programunk. A pályázati projekt címe: **Daganatos betegek önérdék-érvényesítési kompetenciájának fejlesztése**. A magyar nyelvű képzési programjaink egy része e projekt részét képezte (ezt alább a projektazonosítónak zárójelben való feltüntetésével jelezzük). 2015 folyamán is fogadtunk gyakorlatra, intézménylátogatásra, ezeket az eseményeket is részletesen ismertetjük alább.

4.1.1. Az orvos-beteg kommunikáció javítása (NCTA-2014-8451-F)

4.1.1.1. Súlyos betegség- elégedett páciens? Az orvosi kommunikáció kihívásai a 21. században

Az orvos és beteg közötti kapcsolat fontos mind a beteg együttműködési készsége, mind pedig az orvos és a beteg mentálhigiénéje szempontjából is. A 2015. november 20-án és 27-én megtartott 16 órás, akkreditált képzésünkön 12 **orvos vett részt**, akik a képzésen a címben jelzett témával kapcsolatban volt lehetőségük előadásokon, beszélgetéseken részt venni. A képzésnek, a korábbi év tapasztalatához hasonlóan sikere volt a résztvevők körében, a tőlük kapott visszajelzések tanúsága szerint.

4.1.1.2. Beteg kommunikációs képzése

Az orvos-beteg kapcsolat minőségéért általában az orvosokat szokták felelőssé tenni, elfeledve, hogy a kapcsolatnak van egy másik, fontos szereplője: maga a beteg, aki megnyilvánulásaival, viselkedésével, attitűdjeivel szintén cselekvő résztvevője a kapcsolat alakításának.

A Rákbetegek Országos Szövetségének Napforduló Szolgálatának jászberényi csoportjával közösen 8 órás képzést tartottunk olyan betegek számára, akik érdeklődnek annak lehetőségei iránt, hogy orvosukkal való kapcsolatukat miként alakíthatnák, javíthatnák. A 8 órás képzésen 12 beteg vett részt, az egésznapos képzésre 2015. november 3-án került sor.

4.1.1.3. Sikeres kommunikációval a kiégés ellen –workshop egészségügyi dolgozóknak

A jó orvos-beteg kapcsolat nem pusztán a beteg gyógyulása szempontjából, hanem az ellátó személyzet mentálhigiénéje miatt is fontos. A MESZK II. Tudományos Szakdolgozói Kongresszusán 50 egészségügyi szakember részvételével tartottunk kiégés megelőzését célzó workshopot. A workshopot Dr. Biró Eszter pszichológus, és Gaál Ilona, az orvos-beteg kommunikációs program vezetője tartotta.

4.1.1.4. Életvégi tervezés – kerekasztal beszélgetés az előzetesen gyakorolt önrendelkezésről

Az életük végén járó beteg saját jóllétüket, orvosukkal való jó kapcsolatukat azzal is növelhetik, ápolhatják, ha a patriarchalis szemléletű egészségügyben megszokottnál nagyobb mértékben törekszenek arra, hogy a gondozásukat illető kérdések megválaszolásában résztvegyenek, azokban saját magukért, az önrendelkezés jogának gyakorlásával felelősséget

vállaljanak. Ennek törvényben lefektetett lehetséges formája az ún. „élő végrendelet”, amely lehetővé teszi az életvéggel kapcsolatos előzetes tervezést. Ez a jogi forma azonban a mindennapokba nem vonult be. Az életvégi tervezésről, annak lehetőségeiről és szükségességéről szólt 2015. április 16-án az a kerekasztal beszélgetés, amelyet Alapítványunk az Életvégi Tervezés Alapítvánnyal közösen szervezett. A rendezvényen 11 orvos, illetve jogász vett részt.

4.1.2. Terepgyakorlatok, intézménylátogatások egészségügyi szakdolgozók, nem egészségügyi szakemberek részére

A Budapest Hospice Ház és különösen annak fekvőbeteg részlege számos érdeklődőt vonz, elsősorban az egészségügyi vonatkozású képzésekben résztvevők közül. 2015-ben is számos látogatásnak, terepgyakorlatnak biztosítottunk helyszínt és szakértő támogatást, mind magyar, mind pedig angol nyelvű képzésekben résztvevő hallgatók számára.

2015. március 12-én 7 orvostanhallgató látogatta meg intézményünket a Marosvásárhelyi Orvostudományi Egyetemről. A hallgatókat az életvégig ellátáson kívül, illetve annak keretei között az orvos-beteg kapcsolat lehetőségei, illetve nehézségei érdekelték.

2015. március 27-án a Semmelweis Orvostudományi Egyetemről érkezett 9, április 28-án pedig újabb 2 orvostanhallgató, hogy nálunk teljesítsék 4 órás kommunikációs gyakorlatukat. 2015 novemberében felsőbb éves orvostanhallgatók 8 fős csoportja találkozhatott orvosainkkal, hogy 8 órában kapjanak speciális továbbképzést az életvégi ellátás alapkérdéseiről. Az orvostanhallgatókkal való munka legfőbb lehetséges hozadékának a szemléletformálást tartjuk: reményeink és tapasztalataink szerint az intézményünkben tett személyes látogatás, a nálunk szerzett személyes élmények elég impresszívek ahhoz, hogy a leendő orvosnak megfelelő időben eszébe jusson, hogy gyógyíthatatlan betegének gondozása során kapcsolata lépjen valamelyik hospice szolgáltatóval. Amennyiben képzéseink ezt a minimális célt eléri, úgy az orvostanhallgatókkal töltött idő egyértelműen hasznos szakmai munkának minősíthető.

A fekvőbeteg részlegen, illetve az otthonápolásban végzett munka az orvosokon kívül egyéb társszakmák képviselőit is vonzza. 2015. február 3-án az Országos Onkológiai Intézet szociális munkása látogatott el hozzánk, és vett részt az otthonápolási team esetmegbeszélésén, hogy közelebbi ismereteket szerezzen az életvégi hospice ellátás lényegével, lehetőségeivel kapcsolatban. 2015. április 22-én a Semmelweis Egyetem Mentálhigiénés Intézetének szociális munka mesterképzésében résztvevő szociális munkás hallgatói (2 fő), illetve 19 ápolástan hallgató (Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar) látogatott el a Budapest Hospice Házba, napi tevékenységeinkbe bepillantani.

A látogatások, terepgyakorlatok egy rész idegen nyelven, angolul zajlott. 2015. márciusától kezdődően a Semmelweis Egyetem 3, Erasmus programban résztvevő hallgatója (1 nigériai, 2 svédországi) vett részt fekvőbeteg részlegünkön 2x30 órás gyakorlaton. A gyakorlat célja a speciális hospice feladatok megismerésén kívül az ápolási teendők gyakorlatban történő megfigyelése, végrehajtása is. 2015. májusában 16 fős, Izlandról érkezett nővér csoport látogatta meg a Budapest Hospice Házat, és találkozott szakembereinkkel. 2015. május 15-én, illetve 25-én összesen 40 nővér hallgató érkezett a Budapest Hospice Házba két órás tapasztalatszerzésre a Dialógus Platform Egyesület szervezésében. 2015. szeptember 28 – október 22-e között finnországi ápolástan hallgató töltötte osztályunkon 60 órás kötelező gyakorlatát, az osztály főnővérének vezetése és felügyelete alatt.

4.1.3. Képzések nem egészségügyi szakemberek, illetve laikusok részére

Laikusok számára szervezett különböző tanfolyamainknak 2015-ben összesen **136 résztvevője** volt.

A minden évben két alkalommal megtartott **laikus önkénteseknek** és önkéntes munkát nem tervező érdeklődőknek szóló 4 napos, 40 órás tanfolyamunkra 2015. márciusában (20-21., és 27-28.), illetve szeptemberében (szeptember 25-26, október 2-3.) került sor, összesen 66 résztvevővel.

Tapasztaljuk, hogy az eredetileg önkénteseknek szervezett képzést számos, önkéntes munkát vállalni nem akaró érdeklődő is látogatja. Innen is táplálkozik az ötlet, amit a Norvég Civil Támogatási Alap pályázati támogatásával valósíthattunk meg, hogy szervezzünk laikusoknak, azon belül is rákbetegeknek és hozzátartozóiknak olyan tanfolyamot, amely kifejezetten a rákbetegségről, annak megjelenési formáiról, és kezelési lehetőségeiről szól, és amelynek része egy olyan kommunikációs csoport is, amely serkenti és javítja a beteg és az orvosa közötti kommunikációt, javítja kapcsolatukat. A **betegeknek és hozzátartozóiknak szóló** képzést 2015-ben két alkalommal tartottuk meg, 2015 szeptember 25-én a Budapest Hospice Házban 2015 novemberében pedig Jászberényben, összesen 53 résztvevővel (37 fő Budapesten, 16 fő Jászberényben). Mindkét képzést klinikai onkológus tartotta, a résztvevők pedig örömmel éltek a lehetőséggel, hogy kérdéseiket is feltehetnék.

A Norvég Civil Támogatási Alap pályázati támogatásának köszönhetően 2015-ben egy speciális, a **mentálhigiénés** támogatásra fókuszáló **önkéntes** munkát elősegítő tanfolyamot is szerveztünk. A 8 órás képzésre 2015. június 5-én került sor. A 17 résztvevőt előadóink előadások és kommunikációs csoport formájában a súlyos betegek mellett végzendő önkéntes munka lelki oldalára készült fel. A tanfolyamot elvégzettek onkológiai betegek mellett vállaltak szolgálatot a Magyar Hospice Alapítvány szakmai támogatása mellett.

4.1.4. MOME – MHA közös képzési program (NCTA-2014-8451-F)



A MOME-MHA együttműködésben készült egyik, szemléletformálásra szánt szórólap

A Magyar Hospice Alapítvány (MHA) 2014 augusztusában indította el az Orvos-Beteg Kapcsolat programját, amelyben orvosokat, egészségügyi dolgozókat és betegeket képez a konfliktusmentes, sikeres és hatékony kommunikációra, valamint kutatást végez a téma érintettei körében. A Moholy Nagy Művészeti Egyetem Design Intézetének Formatervező Tanszéke a 2014/15 tanév őszi félévében csatlakozott a programhoz, melynek során kurzust hirdetett a diákoknak a témában. 2015 folyamán két speciális kurzusvetet hirdetett meg a Tanszék a Magyar

Hospice Alapítvánnyal együttműködésben. A kurzusokon MOME-s hallgatókon kívül orvostanhallgatók is részt vehettek. Az előadások és műhelybeszélgetések az orvos-beteg kapcsolat élményvilágába vezették be a résztvevőket. Az első kurzushéter 2015. március 16 és 20 között került sor, a másodikra pedig október 26. és 30. között.

Először az Alapítvány munkatársai és a MOME előadói érzékenyítették a hallgatókat, akik ezt követően kreatív megoldásokat dolgoztak ki a megismert helyzetekre. Megalkották többek között a program logójának arculati tervét, illetve olyan tárgyi megoldásokat, térinstallációkat álmodtak meg, amelyek alkalmasak a téma társadalmi szemléletformálására.

4.2. Angol nyelvű képzés

Alapítványunk teljes fennállása alatt szervez és vezet angol nyelvű hospice-palliatív képzéseket is. Ezek a tanfolyamok olyan egészségügyi dolgozóknak, illetve egészségügyi döntéshozóknak szólnak, akik saját országukban élen járnak a helyi hospice ellátás megteremtésében. Ehhez a munkájukhoz szükségük van a hospice ellátás elméletének és gyakorlatának alapos megismerésére, hogy saját lobbis tevékenységüket, illetve egyéb, egészségügyi gyakorlati teendőiket, illetve azok jogi hátterét megtervezzék, megszervezzék, létrehozzák. 2015. május 27-28-án albán egészségügyi szakemberek 7 fős csoportja kapott lehetőséget interaktív, a team-ünk tagjaival folytatott szakmai beszélgetésre, illetve strukturált előadásokon vehettek részt.

4.3. Konferenciák, publikációk, kutatás

4.3.1. Előadások, írásos publikációk

A 2015-ös évben is számos **hazai és nemzetközi szakmai konferencián** vettünk részt, részben nemzetközi kapcsolataink ápolása, és főként szakmai információcsere eleve ten tartása érdekében.

2015. május 14-16 között rendezték meg Siófokon Kékgolyó Napok címmel Országos Onkológiai Szakdolgozói Továbbképző Konferencia és Kiállítást, amelyen poszterrel és előadással is szerepeltünk. Gaal Ilona, Demeter Katalin és Muszbek Katalin előadása Kapcsolat, kommunikáció a betegek és az egészségügyi team tagjai között címmel hangzott el, poszterük címe pedig Daganatos betegek önérték-érvényesítésének fejlesztése címmel került a szakmai közönség elé. Mindkét előadás a Norvég Civil Támogatási Alap által támogatott Orvos Beteg Kapcsolat Program tapasztalatairól számolt be. Muszbek Katalin pszichiáter, igazgató a Kaposvári Kórházban tartott orvosoknak és egészségügyi szakdolgozóknak szóló előadást a hospice-palliatív ellátás jelentéséről.

Sándor Brigitta, a Magyar Hospice Alapítvány szociális munkása **az Egri Kolping Egyesületben** tartott szemléletformáló, ismeretterjesztő előadást *hospice ellátásról*, illetve a Magyar Hospice Alapítvány tevékenységéről.

A személyre szabott orvoslás egészség-gazdaságtani kérdései című, Dr. Ónodi-Szűcs Zoltán egészségügyért felelős államtitkár védnöksége alatt 2015. november 20-án az ELTE ÁJK Díszteremben megtartott rendezvényén Muszbek Katalin előadással vett részt a A genetikai „hype”, avagy a túlzott elvárások vakvágányai Az Angelina Jolie jelenség a genetikus, az onkológus és a pszichiáter szemével című szimpóziumon.

2015. szeptemberében Biró Eszter pszichológus és Gaal Ilona projekt koordinátor tartott kiegészítő workshopot a MESZK II. Tudományos Szakdolgozói Kongresszusán. A workshop címe „Sikeres kommunikációval a kiegészítő ellen” volt. Dr. Biró Eszter a Magyar Otthonápolási és Hospice Egyesület konferenciáján Ráckevén tartott előadást arról, hogy a pszichológiai ellátás milyen fontos része, illetve milyen értelemben alapfeltétele a jó tüneti kezelésnek. Dr. Hajnal Miklós, a Magyar Hospice Alapítvány kuratóriumának elnöke ugyanezen a konferencián A szolgáltatás-minőség és az információ-védelem kapcsolata a betegbiztonsággal az otthoni szakellátásban címmel tartotta meg előadását.

Dr. Muszbek Katalin 2015 őszén Grúziába kapott meghívást előadás tartására, a rendezvény során a konferencián résztvevő nemzetközi team javaslatot, állásfoglalást fogalmazott meg a Grúz Parlamentnek a nemzeti hospice-palliatív ellátás fejlesztéséhez.

A 2015-ös év folyamán is vettek részt szakembereink érdekes, többféle szemléletmódot és gyakorlatot bemutató rendezvényeken. A Károli Gáspár Református Egyetem lelkész képzőjén 3 estés előadássorozat tartottunk teológus- ill. lelkészhallgatóknak – Dr. Biró Eszter, Gaal Ilona és Gecse Attila előadásaival. A Jezsuita Közösségi Házban (Párbeszéd

Háza) Dr. Biró Eszter pszichológusunk beszélgetett az életvégi ellátásról Tegzes Katalin nővérrel (Segítő Nővérek Kongregációja)

Dr. Biró Eszter pszichológusnak „A hospice ellátás pszichológiája” címmel jelent meg **tanulmánya** a Gyász, krízis, trauma és a megküzdés lélektana c. Kiss Enikő Csilla és Sz. Makó Hajnalka által szerkesztett könyvben. Dr. Boga Bálint orvosunknak két **könyve** is megjelent: Pillantás a dombról. Válogatott fejezetek az idősödés-tudomány területéről és Gyógyítás és szépség. Kalandozás az orvoslás és az esztétika között.

4.3.2. Kutatás

A Daganatos betegek önérdek-érvényesítési kompetenciájának fejlesztése (NCTA-2014-8451-F) című projektünknek egy olyan kutatás megtervezése, lebonyolítása és összegzése is részét képezte, amely több szempontból is jelentős volt. Először is információs háttérrel szolgáltattott a projekt részét képező képzési programok pontos tartalmának kidolgozásához, hiszen az érintettektől tudhatjuk meg leginkább, mire van valójában szükségük. Ez a projekt hatékonyságát is növeli. Az eredmények nyilvánosság elé tárása pedig elősegíti azt, hogy az orvos-beteg kapcsolat különböző aspektusaira több társadalmi figyelem irányuljon.

Ezen célok megvalósítására narratív mélyinterjúk készültek betegekkel, hozzátartozókkal, orvosokkal és egészségügyi szakdolgozókkal is. Az interjúkészítő mindannyiukat az orvos-beteg kapcsolat különböző aspektusaira vonatkozó tapasztalataikról, élményeikről, gondolatiakról kérdeztük. Az interjúk tapasztalatainak összegzése a pályázati projekt utolsó negyedében várható.

5. ÖNKÉNTES MUNKA, PROGRAMOK ÖNKÉNTESÉKNEK

2014 decemberétől kezdődően folytatólagosan Tarjányi Edit szociális munkás látja el a Magyar Hospice Alapítványnál dolgozó önkéntesek munkájával kapcsolatos koordinátori teendőket. A hospice munka elképzelhetetlen önkéntesség nélkül, a 2015-ös év folyamán 96 önkéntes összesen 7440 órában segítette a Magyar Hospice Alapítvány munkáját. Ez a munka hatalmas eszemi és anyagi értéket is képvisel. A **fekvőbeteg részlegen** 2015-ben 47 önkéntes dolgozott a betegágyak mellett. A **Szent Margit Kórház onkológiai osztályán** 29 olyan önkéntes dolgozott, akik a Magyar Hospice Alapítvány képzésein készültek fel az önkéntes munkára, és akiknek szakmai felügyeletét szintén alapítványunk látja el.

Nagyon fontos számunkra, és elsősorban az ellátott betegek és családjaik számára az **otthoni gyermek hospice ellátásban** dolgozó 3 önkéntesünk tevékenysége. Ők részben a beteg gyerekekkel foglalkoznak (játékkal, meséléssel, beszélgetéssel könnyítik meg mindennapjaikat), részben pedig a betegséggel terhelt családi mindennapok szervezését könnyítik meg azzal, hogy a szülőnek a tevékenységeiben vesznek részt (pl. háztartási munkákat végeznek).

Alapítványunknál önkéntes tevékenységet végez **egyéb területeken** további 4 fő: fodrász, pedikűrös és shiatsu masszőr segíti a betegek mindennapjait, és – immár három éve – és shiatsu masszőr dolgozik munkatársainkkal is, segítve őket abban, hogy megterhelő tevékenységeik közepette is megőrizték testi és lelki egészségüket. További 4 önkéntes vett részt adománygyűjtésben, rendezvény szervezésben, kerti munkákban, illetve adminisztratív tevékenységekben.

Önkéntesek segítették munkánkat számos **rendezvény hatékony lebonyolításában**: az Óbudai Civil Napokon, a Viviccita Városvédő futáson, a Spar Budapest Maratonon fontos volt az önkéntesek ott végzett munkája. De az önkéntesek azok, akik **mozgósíthatók alkalmi segítségkérésekkel** is: recepciós munkatársunkat betegsége idején önkéntesek egymást váltva helyettesítették; karácsonyi ünnepségünkön egyes betegeink csak az ő segítségükkel tudtak részt venni, mert másképpen mint önkéntes segítővel nem tudtak volna eljutni a Budapest Hospice Házba.



Kerti munka 2015. április 15-én a Budapest Hospice Házban

Az önkéntes munka viszonylag új, szép területe a középiskolások közösségi munka programjának keretei között zajló önkéntes munkája. Az iskolai közösségi munkát Alapítványunknál Madocsai Dániel koordinálja. 2015 folyamán 18 középiskolás diák dolgozott nálunk, kertrendezési, és kisebb karbantartási feladatokat végeztek. A diákok 6 különböző iskolából érkeztek, az Eötvös József gimnáziumból, a Budenz általános Iskola és Gimnáziumból, a Szterényi József Szakközépiskolából, a Szinyei Merse Pál Gimnáziumból, a Károlyi Mihály Közgazdasági Szakközépiskolából, valamint a Damjanich János Szakközépiskolából. Munkájuk önmagában is értékes számunkra, és meg vagyunk győződve róla, hogy a nálunk töltött idő egyben szemléletük formálásához is hozzájárul.

Önkénteseink lelki egyensúlyáról szakmai és emberi kötelességünk erőnkhez és lehetőségeinkhez mérten gondoskodni. A 2015-ös év folyamán folytatódtak a havonta megtartott **önkéntes klub** rendezvények. Ezek a rendezvények elsősorban a közösségépítést szolgálják. A résztvevők beszámolnak egymásnak saját utazásaikról, játszanak, közösen dolgoznak fel szakmai témájú cikkeket. Más esetekben pedig szervezett programok keretei között ismerkedhettek meg az Életvégi Tervezés Alapítvány munkájával, célkitűzéseivel. A laikus önkéntesek munkájának tartalmi, szakmai támogatását a havonta megtartott **esetmegbeszélő csoportok** szolgálták. A csoportot két pszichológus, Róza Zsuzsanna és Michnai Viktória vezette, és a nyári szünet miatt 9 alkalommal került rá sor a 2015-ös év folyamán.

6. A NÁRCISZ PROGRAM ÉS RENDEZVÉNYEI



MÉLTÓSÁG MEZEJE
Magyar Hospice Alapítvány

A Magyar Hospice Alapítvány alaptevékenységeinek körébe tartozik a szemléletformálás is. A szemléletformáló nyilvános rendezvények egyszerre szolgálják ismertségünk növekedését, a hospice ellátás elfogadottságának javítását, az életvéghöz való általános viszony természetesebbé, egészségesebbé tételét is. Szolgálják továbbá azt a célt is, hogy általuk kommunikálni tudjunk, hogy a segítségre szoruló súlyos betegek, az életük végén járó öregek ellátásának feladata közös ügyünk, abban fontos szerepet vállalhat laikus és szakember, gyerek és felnőtt egyaránt, tevékeny részvétellel, vagy mások tevékenységét elősegítő pénzzadománnyal is.

A 2007-ben elindított Nárcisz Program a fenti célok mindegyikét szolgálja, A program ereje az önszerveződésében van, s a megmozdulásra készítő cél felmutatásával olyan, szélesebb rétegeket érintő kezdeményezés születhet, amely minden embert megérinthet. A nárcisz a remény szimbóluma, a telet legyőző tavasz egyik első virága, az öröm, életigenlés és újjászületés jelképe, a rák elleni harc megtestesítője. 2015-ban sokféle rendezvénnyel közvetítettük a program – mindenki számára fontos – üzeneteit.

6.1. Nárcisz ültetés



2015 őszén (2015. október 9-én) 210 résztvevővel tartottuk meg a budapesti Margitszigeten a Magyar Hospice Alapítvány éves, már hivatalosnak tekinthető nárciszültetési programját. A legfontosabb résztvevők az iskolák, azok tanárai és diákjai. A nárciszültetéssel a Magyar Hospice Alapítvány arra kívánta felhívni a figyelmet, mekkora erőt és támaszt nyújt egy gyógyíthatatlan betegnek, ha van szakszerű segítsége, aki alapvető szenvedéseit enyhíteni tudja. A betegekhez való szeretetteljes odafordulás tartalommal töltheti meg az élet utolsó szakaszát is. A margitszigeti rendezvény szép pillanata volt, amikor a gyerekek sárga – a továbbélést, és betegek iránti jó kívánságaikat szimbolizáló lufikat engedtek az égre.

Budapesten további helyeken is rendeztek nárciszültetési rendezvényeket önkormányzatok, iskolák, ami mutatja a Nárcisz Program hatékonyságát: a Magyar Hospice Alapítványtól független szervezések a hospice gondolatra való fogékonyságot, és a program életképességét jelzik. 2015. október 14-én Hegyvidék Önkormányzat a Királyhágó téren, Ferencváros Önkormányzata pedig 2015. 10. 16-án tartotta meg saját szervezésű nárcisz ültetési ünnepségét.

6.2. Nárcisz Asztaltársaság és rendezvényei

Budapest neves éttermei Nárcisz Asztaltársaság elnevezés alatt fogtak össze a Magyar Hospice Alapítvány és betegei rendszeres támogatására. Kiemelt rendezvényeik különleges lehetőséget biztosítanak az Alapítvány munkájának támogatására. A Nobu Budapest, a Costes, a Pastrami, a Pomo D'oro, a Robinson a Suelto Cafe és az Ürömi Hütte séfjei 2015. június 27-én a Budapest Hospice Ház kertjében rendeztek kerti partit, és szolgálta fel különleges fogásait a jótékonyági vacsora vendégeinek.



6.3. Nárcisz Squash Verseny

A Nárcisz Squash versenyt 2011-ben rendeztük meg először, azóta minden évben sor került rá, 2015-ben november 15-én. Az eseménynek 39 résztvevője volt. A verseny az amatőrök számára nyitott. A méltán népszerű, számos nemzetközi versenyt rendező és szakmailag kimagasló színvonalú Griff Squash Club ad otthont a versenynek, minden év novemberében. A jótékonyági sporteseménnyel felhívjuk a figyelmet a társadalmi felelősségvállalás szükségességére és a cselekvő szolidaritásra. A Nárcisz Kupa nevezési díjait az Alapítvány a gyógyíthatatlan daganatos betegek fájdalomcsillapítására, és egyéni ápolására fordítja.

6.4. I. Nárcisz Golf Kupa

2015. szeptember 20-án a tatai Old Lake Golf Centrum adott helyt az I. Nárcisz Golf Kupának, melyet a Kempinski Hotel Corvinus, a Zwack, a SmileCenter és a Tesco is támogatott felajánlásaival. A 49 résztvevő által kifizetett nevezési díjak a Magyar Hospice Alapítvány támogatását szolgálták.

6.5. Nárcisz Futókör



A Nárcisz Futókör találkozójának résztvevői, 2015. március 20.

A Nárcisz Futókör a Magyar Hospice Alapítvány jószolgálati futóközössége. 2015-ös rendezvényinek sorát az I. Nárcisz Futókör találkozót nyitotta meg, 2015. március 20-án.

A futók közösségébe olyan futók tartoznak, akik vállalják, hogy az általuk kiválasztott futóversenyen indulnak, részvételükkel közös cselekvésre buzdítják környezetüket: szeretteik, ismerőseik, munkatársaik körében támogatást gyűjtenek. 2015-ben 45 futó összesen 4 versenyen (Telecom Vivicitta, április 19, 28 fő, Ultrabalaton, május 30, 10 fő, Wizz Air Budapest félmaraton, szeptember 13-a, 13 fő, Spar Budapest maraton, október 11, 36 fő) futott, és gyűjtött adományokat a Magyar Hospice Alapítvány javára¹.

7. PÁLYÁZATI PROJEKTEK, EGYÉB TÁMOGATÁSOK

A 2015-ös év folyamán is igyekeztünk tevékenységeink finanszírozásába pályázati forrásokat bevonni. Sajnos tovább tart a már évek óta észlelt tendencia, hogy a pályázati források beszűkülnek: hospice-paliatív tevékenység finanszírozására gyakorlatilag lehetetlen pályázati lehetőségeket találni. Különösen igaz ez a már meglévő feladataink működési költségeinek háttérét illető költségek finanszírozására.

2015-ben 5 pályázati projektünk működött, az alábbiak szerint.

7.1. Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával megvalósuló projekt

A már korábban, az oktatási tevékenységeknél említett Norvég Civil Támogatási Alap pályázata által finanszírozott, NCTA-2014-8451-F számú, Daganatos betegek önérdek érvényesítési kompetenciájának fejlesztése című projektünk 2014-ben indult és 2016 tavaszán fog zárulni. A projekt rövidtávú célja a résztvevő betegek és hozzátartozóik egészségügyi ellátásba vetett bizalmának növelése, valamint saját, önérdek érvényesítő kompetenciáiknak, jogtudatosságuknak kialakítása, fejlesztése. A projekt kiemelt hosszútávú célja, hogy a jogi megoldások helyett a kommunikációs megoldások erősödjenek, a hatékony kommunikáció megtanulása annak érdekében, hogy a probléma ne csak jogi problémaként jelenjen meg a társadalmi párbeszédben. Ha ezen a téren javulást jelentkezik, úgy hatékonyabb lesz a betegek kezelése, és win-lose helyzet helyett win-win helyzet teremthető egészségügy és beteg között. A jelenlegi paternalisztikus orvos-beteg kapcsolat elindulhat a partnerivé válás felé.

A pályázat projekt keretein belül végrehajtott tevékenységeket a jelen beszámoló 4.1 pontjában (oktatási programok), illetve 4.3 pontjában (kutatás, publikációk) ismertettük részletesen.

7.2. Óbudai Önkormányzat működési pályázat

¹ Egy-egy futó több versenyen is részt vett, ezért nem egyenlő az egyes versenyeken résztvevő futók összlétszáma a jótékonyági futók számával.

2015 első és második félévében is sikerrel pályáztunk az Óbudai Önkormányzat működési pályázatára. Az összesen **600 ezer forintnyi** (amely sajnos 300 ezer forinttal kevesebb, mint a megelőző évben) támogatást gyógyszerekre, és egyszer használatos eszközökre költöttük.

7.3. MagnetBank Közösségi Adományozási Program

A MagnetBank által kiírt pályázaton elnyert **546 ezer forintot** betegeink minőségi étkeztetésére fordítottuk.

7.4. Emberi Erőforrások Minisztériuma által biztosított támogatás

Az EMMI-től 2015-ben is kaptunk 10 millió forint támogatást, amit a pályázati kérelemben írtaknak megfelelően a betegellátás költségeire fordítottunk. A kapott összeg hozzájárult egészségügyi szakdolgozóink bérköltségeihez és annak járulékaihoz, valamint a könyvelés, bérszámfejtés költségeihez. A támogatásból a korszerű tüneti kezeléshez nélkülözhetetlen gyógyszereket, fájdalomcsillapítókat, a folyamatos beszerzést igénylő, a biztonságos ápoláshoz szükséges egyszer használatos ápolási eszközöket vásároltuk meg. A támogatás hozzájárult a Budapest Hospice Ház elektromos áram ellátásának költségeihez is.

A fenti adatokból látható, hogy a pályázatokon elnyert, illetve egyéb forrásokból kapott összegek a Magyar Hospice Alapítvány költségvetésének viszonylag szerény hányadát fedezik, ezért fordítunk nagy energiákat és sok munkát az egyéb adománygyűjtő tevékenységekre, amelyeket a jelen beszámoló egyéb fejezetei mutatnak be.

7.5. Köztársasági elnöki támogatás

Áder János, köztársasági elnök a 2014-ben először, majd 2015-ben is támogatta a Magyar Hospice Alapítvány működését. A 2015-ös támogatási összeget, 4,21 millió forintot Áder János köztársasági elnök a korábbi tapasztalatok alapján Alapítványunk működésének értékeit elismerve 2015-ben is folyósította.

7.6. Egyéb pénzbeli és természetbeni támogatások

A Béres Alapítvány 2015 folyamán is támogatta a Magyar Hospice Alapítvány betegeit. Rendszeres Béres csepp adományaikkal hozzájárulnak, és hozzájárultak betegeink tüneti kezeléséhez. Az adhat.hu oldalon keresztül a Magyar Hospice Alapítvány is könnyen megtalálható, és 2015 folyamán is lehetőségünk volt ezen a csatornán keresztül is gyűjteni adományokat. További támogatásokat gyűjtöttünk a Bónusz Brigád támogatásával, illetve sikeres volt a karácsonyi képeslapküldési akciónk is. Utóbbit Dobó Kata színésznő aláírása fémjelezte, aki évek óta támogatja a Magyar Hospice Alapítvány tevékenységeit, betegellátó aktivitását. Kisösszegű támogatást kaptunk a Tatabányai Önkormányzattól is.

7.7. A „Minden Perc Értékes” kampány

2014 végén indult, és 2015 folyamán is folytatódott Alapítványunk Minden Perc Értékes kampánya, amelyhez kampányfilmek (<https://www.youtube.com/channel/UCIuHYdSIKYql9zwjjHcIr0w>) is készültek neves művészek részvételével. A kampányfilmeknek széles médianyilvánossága és –visszhangja volt és van, köszönhetően a résztvevő művészek és közéleti személyek közreműködésének is. Köszönjük Dobó Kata, Csányi Sándor, Bródy János, Barabás Éva, Tatár Csilla, Várkonyi Andrea, Szellő István, Torres Dániel, Szalóki Ági, Monspart Sarolta, Steinmetz Ádám, Gianni Annoni, Klukon Edit, és Farkas Róbert segítségét.

8. TOVÁBBI NYILVÁNOS ESEMÉNYEK

2015-ös nyilvános eseményeink túlnyomó többségét a 6. pontban, a Nárcisz Program és eseményei című részben ismertettük. Itt a további, a fenti program keretei közé szorosan nem besorolható rendezvényekre térünk ki.

8.1. Jótékonysági koncert a Zeneakadémián



Sajtótájékoztató Lajkó Félix részvételével

A 2015-ös éve Lajkó Félix újévi szólókoncertjével indult 2015. január 3-án. A koncert bevételével a művész az Alapítvány betegellátási tevékenységét támogatta. A teltházas esemény nagy médiavisszhangot is kiváltott. Számos rádióadó, nyomtatott és internetes újság is foglalkozott az eseménnyel, ami egyben azt is jelenti, hogy a közvetlen pénzbevételén túl az ismertségünk növekedése is fontos hozadéka a művész által lehetővé tett nyilvános eseménynek.

8.2. Kerti parti a Budapest Hospice Házban



2015 június 9-én is megszerveztük a már hagyományossá vált kerti összejövetelünket a Budapest Hospice Ház kertjében. Az összejövetelre önkénteseinken kívül munkatársainkat, és betegeinket is meghívtuk, hogy ezen a közösségformáló eseményen mindannyiu(n)knak lehetősége legyen egymással találkozni, beszélgetni, kikapcsolódni.

8.3. Részvétel az Óbudai Civil Napon

2015-ben is részt vettünk az Óbudai Civil Nap rendezvényein. A 2015 május 31-én megtartott eseményen lehetőség volt mind más civil szervezetek képviselőivel, mind pedig a civil szervezetek munkája iránt érdeklődőkkel találkozni. A rendezvényen közösségi főzésre is sor került.

8.4. A Budapest Környéki Törvényszék, a Kúria és a Magyar Bírói Egyesület jótékonysági aukciója



A Kúria dísztermében 2015. december 12-én

2015 során a Magyar Hospice Alapítványt a Kúria, a Budapest Környéki Törvényszék és a Magyar Bírói Egyesület levélben kereste meg Alapítványunk igazgatóját azzal, hogy hagyományos, közösen megrendezett adventi jótékonysági eseményeik bevételével a Magyar Hospice Alapítványt és betegeit kívánják támogatni.

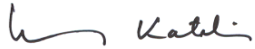
Az adventi adománygyűjtés, illetve aukció bevételét ajánlották fel a betegellátás céljaira, illetve e Magyar Bírói Egyesület tagjai vállalták, hogy betegeink karácsonyi kívánságait teljesítik. A nagylelkű felajánlásnak köszönhetően 9 betegünk kapott szívüknek kedves ajándékokat, és hozzávetőleg 900 ezer forint támogatást is kaptunk a felsorolt szervezetek jóvoltából.

8.5. Karácsony a Budapest Hospice Házban

A hagyományos hospice karácsonyt 2015-ben december 17-én tartottuk a Budapest Hospice Házban. A rendezvény első részében betegeinkkel együtt köszöntöttük a közelgő ünnepet. A munkatársainkból alakult kórus a betegekkel együtt énekelt karácsonyi dalokat. A betegekkel töltött idő után a munkatársak közös karácsonyi ünnepe következett. Muszbek Katalin igazgató 2015-öt összefoglaló beszéde után kötetlen együttlét következett, a munkatársak által készített finomságokat közösen, beszélgetve fogyasztottuk el.

9. ZÁRÓ GONDOLATOK

A 2015-ös évet is meglelégedéssel zárhatjuk, hiszen a Magyar Hospice Alapítvány alapító okiratában vállalt feladatoknak munkatársaink ebben az évben is megfeleleltek. A kollegiális közösség összetartása és elhivatottsága lehetővé tette, hogy a jogi és finanszírozási problémákon úrrá legyünk, és feladataink lényegére tudjunk koncentrálni, betegeinknek valódi, holisztikus ellátást, emberséges életvéget biztosítva.



Dr. Muszbek Katalin
orvos igazgató

Budapest, 2016. május 13.

